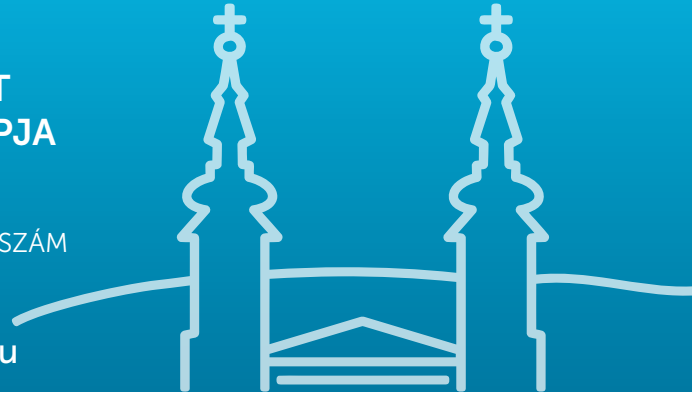


ÚJBUDA

A XI. KERÜLET
KÖZÉLETI LAPJA

XXV. ÉVFOLYAM 3. SZÁM
2015. FEBRUÁR 25.

www.ujbuda.hu



Nem mulasztott az önkormányzat

A független szakértői jelentés szerint Újbuda Önkormányzatát nem terheli felelősség a Déli pályaudvarhoz vezető alagút rézsűcsúszásáért



3



5

Integrációt segítő program indul az óvodákban

Az óvodai integrációt támogatja Újbudán a most indult Közös a Napunk! program.

Leletkánaán

az Árpád-kori Kána faluban
Kiállítás nyílt az Albertfalvi Községi Házban az Árpád-kori Kána faluról.



2

A tervezés és programozás költségvetése

Az ez évi költségvetés egybe esik az uniós programozási időszak elejével. A most elfogadott kerületi büdzsének megfelelően jelentős mozgásteret ad a tervezésnek. Az ideai elképzelésekről kérdeztük Hofmann Tamás polgármestert.

• **Nem tűnik nagyon eltérőnek a 2015-ös költségvetés a tavalyinál...**

Közel azonos bevételi és kiadási összeggel számolunk, természetesen van némi eltérés a csökkenő állami támogatások és a kötelezettségek növekedése miatt, de alapvetően nem számoltunk nagy különbséggel. Szellemiségében és tartalmában nagyjából a 2014-eshez hasonló büdzsét állítottunk össze. Értse ezt úgy, hogy a fejlesztésekre, környezetvédelemre épp olyan komoly hangsúly került, mint tavaly.

• **Mégis ez egy új ciklus első költségvetése, így irányt kell mutatnia merrefelé indul a város vezetése.**

Ebben igaza van, ha úgy tesszük, ez egy új ciklust indító költségvetése, ennek megfelelően a fejlesztések mellett jóval nagyobb mozgásteret van benne a tervezésre. Új gazdasági programot szeretnénk kidolgozni, amely az összes kerületi húzóágazat stratégiáját érinti, nem mellesleg egybe esik a Európai Unió 2014–2021-es költségvetési időszakának indulásával.

(Folytatás a 6. oldalon)



SIKERSZTORI

Vidám családi hétvége a Malomban

Nagné Antal Anikó önkormányzati képviselő asszony védnöksége mellett vidám családi programokat szervezett a Valentin-nap és a farsangi időszak jegyében az Összefogás Újbudáért Egyesület a Malom Községi Térben.

Február közepén, kétnapos színes programsorozattal várta az újbudai családokat az Összefogás Újbudáért Egyesület. Bálint-napon – a Játékforrás támogatásával – házaspáros és szerelmes párok együtt próbálhatták ki a népszerű Cashflow, Camel Up társasjátékokat, illetve az Első Millió kvízzjátékokat értékes nyereményekkel, természetesen az egyesület rendezvényeihez híven díjmentesen.

Február 15-én, vasárnap közel félszáz gyerek és családjuk vett részt az egyesület farsangi családi napján. A programot a változatos jelmezek, a helyszínen a gyerekek által készített far-



sangi kellékek, maszkok és az önkéntesek által biztosított vendéglátás tették még színesebbé. Sokan várták a népszerű Gágozó együttes vidám hangulatú fellépését, majd a díjnyertes fiatal bűvész, Budai Laura kápráztatta el trükkjeivel a jelenlévőket. Minden jelmezben érkező gyermek meglepetésben részesült, emellett értékes nyereményekkel kecsgettetett a meghirdetett tombola is. A nyereményeket Újbuda Önkormányzata, a Budai Fonó Zeneház, valamint az Elevenpark Új Buda Center Játzóház ajánlotta fel. A sorsolást követően az esemény védnöke, Nagné Antal Anikó és Szabó Zsolt, az Összefogás Újbudáért Egyesület ügyvezetője adta át a boldog nyerteseknek.

Farsang a Kossuth Gyermekotthonban

Húshagyókedden, a farsang utolsó napján rendeztek ünnepi mulatságot a Kossuth Gyermekotthonban. Előadások, jelmezszeny, tombola és koncert is színesítette az estét.

Egy palotással indult a rendezvény, majd felnőttekből és különböző korosztályú gyerekekből alakult kis csoportok mutatták be műsorukat. – Minden évben egymástól elkülönülve készülnek, hogy senki meg ne lássa, senki meg ne tudja, mit fognak előadni – mesélte Dóka Rita, a Fővárosi Kossuth Lajos Gyermekotthon és Általános Iskola igazgatója. Láttunk egy székely mesét a medvéről és a farkasról, majd egy ír táncos keveredett

skótok közé, de találkoztunk Angry Birds figurákkal és zombikkal is. A legkisebb átlagéletkorú csoport a négy évszaktot idézte meg Vivaldi zenéjével és színes jelmezzel. Junghausz Rajmund, önkormányzati képviselő idén is zsűritagként vett részt az ünnepségen: – Messze a legszínvonalasabb előadásokat láthattuk az elmúlt évekhez képest. Az én érdeklődésemet az internet előnyeiről és hátrányairól szóló keltette fel leginkább – mondta.

Már tízéves hagyomány, hogy a vezetők és pszichológusok bemutatójával zárul a csoportok műsora. Idén a Vukból adtak elő egy-egy jelenetet, a hangos, zenés mesejátékból kivágtott

részletekre tátogva. A program jelmezszenyvel, farsangi fánk evéssel és tombolával folytatódott, itt már bekapcsolódtak a vendég gyerekek is. (A Menedékház Alapítvány fenntartásában működő Családok Átmeneti Otthonaiból jönnek minden esztendőben kicsik, hogy együtt ünnepeljék a farsangot.)

Az est fénypontja Szabó Leslie koncertje volt, aki saját szerzeményekkel és feldolgozásokkal is készült. Leslie már korábban is járt a Kossuth Gyermekotthonban, most pedig barátját Szili Pétert is magával hozta, aki billentyűsként és énekesként is beszállt a produkcióba.

(H. L.)

KÉK HÍREK

Az újbudai rendőrök január közepén elfogták V. Gusztávot, aki az eddigi adatok szerint megalapozottan gyanúsítható azzal, hogy egy bottal olyan súlyosan bántalmazta élettársát, hogy annak mindkét alkarja eltört és egész testén zúzódások keletkeztek. A férfi ellen súlyos testi sértés okozása miatt folytat eljárást a hatóság.

Tetten érték és előállították az újbudai rendőrök A. Zsolt budapesti lakost, aki január 22-én az esti órákban, a Hadak útján lévő egyik épület tetejéről a tetőszerkezet színesfém burkolatát eltávolította. A Zsoltot akkor vonták intézkedés alá a járőrök, mikor az összetekert színesfémmel éppen távozni akart a helyszínről. A férfi ellen lopás elkövetése miatt indult büntetőeljárás.

A XI. kerületi rendőrkapitányság munkatársai január 24-én a déli órákban, az egyik kerületi bevásárlóközpontban elfogták T. Dénest, aki egy ruhaüzletből több mint 100 ezer forint értékben akart bizsukat elulajdonítani. A lopást a biztonsági szolgálat tagjai észlelték, és a rendőrség kitérője miatt T. Dénest visszatartották.

Közfeladatot ellátó személy elleni erőszak elkövetése miatt indult eljárás W. Dávid György ellen, aki január 24-én az éjjeli órákban, az M4-es metró egyik állomásának peronszintjén hátulról arcon ütötte azt a szolgálatot teljesítő biztonsági őr, aki őt és a társaságában lévő többi személyt korábban felszólította, hogy hagyják abba az alkoholfogyasztást és távozzanak a metró területéről.

Demens Idősek Klubja a Keveháza utcában

Az Újbudai Szociális Szolgálat február 20-án nyitotta meg Demens Idősek Klubját az Újbudai Szociális Szolgálat székhelyén, a Keveháza utca 6. szám alatt. A klubban speciális, kifejezetten demens idős emberek számára összeállított fejlesztő foglalkozásokat tartanak, melyek célja a szabadidő hasznos, tevékeny eltöltése, a negatív gondolatok elterelése, a szorongás oldása, a realitáskontroll fenntartása, a manuális és társas készségek hanyatlásának lassítása, esetleges fejlesztése, illetve az antiszociális viselkedés termékeny irányba terelése. A klubba várják azokat az enyhe, illetve középsúlyos demenciával küzdő időseket, akik demencia centrum, vagy pszichiáter, neurológus, geriatra szakorvos által kiállított demencia kórképet megállapító szakvéleménnyel rendelkeznek. A kezdeményezés célja a szeretetteljes gondoskodás mellett a család tehermentesítése is. A klub nyitva: munkanapokon 8-16 óra között, ez alatt a gondozói felügyeletet folyamatosan biztosítják.

Bővebb információ: Újbudai Szociális Szolgálat, 1119 Budapest, Keveháza u. 6. Tel/fax: 203-1327. E-mail: info@uszosz.ujbuda.hu

Meghosszabbították a nyomozást az Újbudai Torna Club ügyében

Három hónappal meghosszabbították a nyomozást az Újbudai Torna Club gazdálkodásával kapcsolatban – írta a Magyar Nemzet. Az egykori XI. kerületi MSZP-s polgármester, Molnár Gyula elnöksége alatt csődbe ment sportegyesület ügyében már csaknem négy éve húzódik a büntetőeljárás. A kerület fideszes vezetése még 2011-ben tett feljelentést. A lap szerint bizonyító erejű lehet az a dokumentum, amely szerint utasították az önkormányzat illetékesét, hogy 50 millió forintot utaljon át az egyesületnek. Meghosszabbították egy másik, csaknem hat éve kezdődött nyomozás határidejét is. A Budapesti Gyógyfürdők és Hévízei Zrt. beléptetőrendszer beszerzésénél a rendőrség május 9-éig vizsgálódik tovább hűtlen kezelés miatt. Gyanúsított még egyik ügyben sincs.

AZ ORSZÁGOS NYUGDÍJAS POLGÁRI EGYESÜLET

XI. kerületi szervezete

2015. március 10-én 15 órakor tartja következő összejövetelét.

Meghívott vendég: **CSÜRÖS CSILLA,** a Kossuth Rádió műsorvezető-szerkesztője.

Helyszín: **Budai Ciszterci Szent Imre Gimnázium, Villányi út 27., fszt. (Tükörterem)**

Ülésezett a Közbiztonsági Tanács

Az önkormányzat költségvetéséről tárgyaltak legutóbbi ülésükön a Közbiztonsági Tanács résztvevői. Elhangzott, hogy a tervezetben nincs visszaesés az előző évihez képest, ellenben több forrásra sem lehet számítani. Egyebek mellett idén is folytatódik a dropprevenációs előadássorozat, illetve továbbfejlesztik és bővítik a közterületi kamerarendszert.

Idén második alkalommal ült össze a Közbiztonsági Tanács, amelyen az önkormányzat, a rendőrség, a polgárőrség, a közterület-felügyelet, valamint a katasztrófavédelem is képviseltette

a fővárosban is lesznek megszorítások – mondta Király Nóra közbiztonságért felelős alpolgármester. – Nem voltunk könnyű helyzetben a költségvetés elkészítésekor, de szerencsére minden intézmény nagyon együttműködő volt – tette hozzá.

Az előzetes tervek szerint a 2015-ös költségvetésben lesz keret arra, hogy a megkezdett dropprevenációs előadássorozat eljusson minden 7.-8. osztályba. Folytatódik a közterületi kamerarendszer fejlesztése is, amely várhatóan 20-30 új térfigyelő eszközzel bővül az év folyamán. – Gazdagréten szeretnénk be-kamerázni a felső szervizutat, és arra ösztönözni az ott lakókat, hogy a külső parkolókat is vegyék igénybe – ismertette terveket

Király Nóra. A házak, lépcsőházak előtt szabálytalanul várakozó gépjárművek ugyanis akadályozhatják a katasztrófavédelmet. Egy tüzeset során akár emberéletbe is kerülhet a késlekedés, ha a mentést először az útból lévő autók elszállítással kell kezdeni.

– Az egyik érv a lakosok részéről az szokott lenni, hogy nem tudják biztonságban kocsijukat, ha nem látnak rá az ablakból – közölte Pócsik Attila, a Dél-budai Katasztrófavédelemi Kirendeltség vezetője. – A másik, hogy kényelmetlenséget okoz, ha meg kell tenni 100–150 métert a parkolóhelyig. De gondoljanak bele, lehet egy emberi életet 150 méter sétában mérni? – fűzte hozzá. Ha egy szabályosan parkoló autó mellett vagy mögött megáll egy másik személygépkocsi, lehet hogy marad elég hely az

arra közlekedő többi autói számára, de a jóval nagyobb tengelytávú emelőkosaras gépjárművek, tűzoltóautók már nem férnek el. Elhangzott, hogy ezzel kapcsolatban egy lakosságot informáló kampány is indul hamarosan.

(H. L.)



magát. Az első napirendi pont az önkormányzati költségvetés volt, melyet február 19-én szavaz meg az képviselő-testület. A tavalyi évhez képest nincs jelentős visszalépés, viszont több forrás sem áll majd rendelkezésre. – A bevételeink csökkennek, sokkal kevesebb forrást kapunk az államtól, valószínűleg

Háziorvosokkal egyeztet az alpolgármester

A kerületben összesen 21 háziorvosi rendelő működik. Újbuda Önkormányzata eddig is kiemelten kezelte ezek felszereltségének, hatékony működésének kérdését. Király Nóra közbiztonságért és egészségügyért felelős alpolgármester februártól személyesen is ellátogat a doktorokhoz, hogy felmérje a jövőben tervezett fejlesztések iránti igényeiket.

Király Nóra a Vahot utcai rendelőt látogatta meg február 18-án, hogy megismerkedjen a háziorvosok és a betegek igényeivel, problémáival. Az Újbudán található 21 rendelőintézet közül a Fehérvári úti mellett a Vahot utcai a legnagyobb, hiszen itt az egészséges és beteg gyermekrendelésen, a felnőtt betegellátáson túl védőnői szolgálat és fogorvosi ellátás is működik. Dr. Kóti Tamás, a Szent Kristóf Szakrendelő főigazgatója által közölték szerint tavaly közel 47 millió forintból újították fel az épületet: ebből vezetékcserék, festés, külön gyerek vizesblokk kialakítása valósult meg, de játszósarokkal és új bútorokkal is bővült az intézmény.

Az alpolgármester aszszony kiemelten fontosnak tartja, hogy meghallgassák az orvosok és védőnők véleményét, arra törekszik, hogy több csatornán keresztül is informálódjon, így az igények alapján végezzék a beruházásokat, fejlesztéseket. – A felújításokkal mindenképpen szeretnénk igazodni az adott rendelő, az orvosok és a betegek igényeihez, ezért a háziorvosok felkeresésekor is arra biztatok mindenkit, ha bármilyen kérdése, észrevétele van, ossza meg velem, hiszen a kétirányú kommunikáció

elengedhetetlen. Újbudán szerencsére nagyon sok kisbaba születik. A Vahot utcai rendelőben egyértelműen látszik, hogy az egészséges váróban még több pelenkázóra és pluszmérlegekre lenne szükség – mondta el lapunknak Király Nóra. Az alpolgármester a szolgálatban levő orvosoktól és védőnőktől azt is megtudta: a háziorvosi rendelőben komoly gondot jelent, hogy a szigetelés nincs megoldva, a falak beáznak. Ezért a február 19-én elfogadott költségvetésben ennek megoldására 50 millió forintot szavazott meg a képviselő-testület.

Az önkormányzat a háziorvosok munkájának megkönnyítését is szem előtt tartja: a kerületben egyetlen háziorvosnak sem



kell bérleti díjat fizetnie – amire kevés példa van a fővárosban. Az alpolgármester, tervei szerint a kerület összes rendelőjét végiglátogatja, hogy minél több háziorvossal, gyermekorvossal találkozzon.

(K. V.)

Nem mulasztott az önkormányzat

Elkészült a BME Út és Vasútépítési Tanszék független műszaki jelentése. E szerint Újbuda Önkormányzatát nem terheli felelősség a Déli pályaudvar forgalmának leállításához vezető rézsűcsúszásért – állapították meg a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem (BME) független szakértői. A szakemberek

tői vélemény elkészítésére. A BME szakembereinek vizsgálata megállapította, hogy nem erózió-, hanem suvadás történt a rézsű felső, néhány méter vastag rétegében. Ennek oka azonban nem az önkormányzat kezelésében lévő Csukló utcára hulló csapadékvíz, hanem a Gellért-hegyre mint vízgyűjtő területre hullott csapadékból származó rétegvíz. A suvadás mechanikai oka az itt lévő talaj nyírószilárdságának kimerülése, a talajtömeg belsejében íves csúszólap alakult ki, mely felett a talaj elmozdult. „A rézsűcsúszás bekövetkezésében a XI. kerületi Önkormányzatnak mulasztása nem állapítható meg.” – fogalmaz a műszaki szakértői vélemény.

A BME szakemberei emellett azt is megállapították, hogy az alagút bejáratának környezetében jelentős számban található felszíni mozgásokra utaló jelek (deformálódott lépcsők, ferde fatörzsek stb.). A szakértők egyben sürgetik a munkálatok mielőbbi elkezdését: „A helyreállítás késlekedése a suvadás felfelé történő továbbterjedését okozhatja, amely veszélyezteti a terület közműveit és a környékbeli ingatlanok megközelítését (a környékbeli épületeket azonban ilyen okból veszély nem fenyegeti)” – írták.

A szakvélemény szerint az alagút szerkezete a rézsűcsúszás hatására valószínűleg nem sérült meg, és ha a bejárat védelme megoldódik (például a mellvéd fal ideiglenes elbontásával, valamint a föld további lecsúszásának meggátolásával), a vasúti közlekedés valószínűleg néhány héten belül normalizálódhat. A szükséges veszélyelhárító és helyreállító munkálatokat a MÁV-nak kell elvégeznie, melyek előkészítése a MÁV részéről tudomásunk szerint folyamatban van. „A továbbiakban a MÁV területén kell a megfelelő biztonságot és rézsűvédelmet nyújtó rendszert kialakítani” – közölték a szakértők.

(Újbuda)

Simicskó István is polgárörvizsgát tett

Tizenhét taggal bővült a kerületi lakosok kezdeményezésére tavaly alakult Újbuda Polgárőr Egyesület. A szervezet jelenleg ötven fős, az újoncok február 11-én tették le a polgárörvizsgát az önkormányzat üléstermében. A rendőrséggel szoros együttműködésben, egy szolgálati autóval kezdik meg hamarosan a járőr-szolgálatot, melynek legfőbb feladata a bűnmegelőzés.

Újbudán jelenleg három polgárőr egyesület működik. A Lágymányosi, az Ót Ház és a már korábban említett Újbuda Polgárőr Egyesület. Tagjaik létszáma azonban még közel sem annyi, amennyire a kerületnek szüksége lenne. – Azt gondolom, egy ekkora kerületnek legalább 100–150 fős polgárőrsége van szüksége ahhoz, hogy valóban hatékonyan tudjon működni, akár egy, akár több egyesület közreműködésével – mondta Kardos Pál, a Budapesti Polgárőr Szövetség elnöke. A polgárőrség önkéntes szervezet, amelyhez bárki csatlakozhat, aki a szükséges feltételeket teljesíti. Ehhez többek közt egy rövid képzésen kell részt venni, az elsajátított tudásról pedig vizsgán kell számat adni. – Nagy megtiszteltetés számunkra, hogy Simicskó István államtitkár, a kerület országgyűlési képviselője a mai napon vizsgát tesz, ezzel is bizonyítva, mennyire fontosnak tartja kerületünk közbiztonságát – mondta Király Nóra alpolgármester.

Az eseményen Markos György, az Országos Polgárőr Szövetség elnökhelyettese, a polgárőr mozgalom egyik legismertebb egyénisége is részt vett, és gratulált Simicskó Istvánnak a sikeres vizsgához. Újbudán is Markos György alapította az első polgárőr egyesületet. – 1989-ben hoztuk létre az első bűnmegelőző civil szerveződést, amelynek akkoriban még nem polgárőrség volt a neve. A 120 fős szervezet már három hónap alatt hozzá tudott járulni a bűnügyi statisztika javításához – mondta el az elnökhelyettes.

(H. L.)



szerint a rézsű megcsúszását és ennek következményeként az alagút kapuzatának sérülését az alsó doltmitrétegen végigcsurgó úgynevezett rétegvíz okozta, így a Csukló utcán összegyűlt csapadékvíz nem volt hatással az eseményekre.

Újbuda Önkormányzata a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem (BME) Út és Vasútépítési Tanszékét kérte fel a január 25-én bekövetkezett, a Déli pályaudvar felé vezető vasúti alagút feletti rézsű megcsúszásának okait feltáró szakér-

EGÉSZSÉGGROVAT

Tudta-e Ön, hogy...

...Magyarországon 50-100 ezerre tehető a sokízületi gyulladásban szenvedők száma. Ez az autoimmun betegség ugyan ma már jól kezelhető, azonban szakszerű ellátás és kezelés nélkül rendkívül komoly fájdalommal járhat. A témával kapcsolatban Dr. Rojkovich Bernadette, a Budai Magánorvosi Centrum reumatológusa adott hasznos tanácsokat:

A sokízületi gyulladás (reumatoid arthritis) több ízületet, főleg a kéz és a láb kisízületeit érintő, fájdalommal, duzzanattal, majd az ízületek deformálódásával járó mozgásszervi betegség. Autoimmun betegségben az immunrendszer fehérvérsejtjei a saját ízületek alkotórészeit idegennek ismerik fel, emiatt védekező reakciót indítanak el. A betegség leggyakrabban 35–55 év között jelentkezik, és háromszor több nőt érint, mint férfit. Általában lassan, alattomosan kezdődik, eleinte csak ébredés utáni kézremegéssel, majd a kéz kisízületeinek fájdalmas duzzanatával, rossz közérzettel, gyengeséggel, fogyással jár. Előfordulhat, hogy egy-egy ízület heves, fájdalmas duzzanata rögtön a betegség kezdetén orvoshoz viszi a beteget. A mozgáskorlátozottság eleinte csak a munkavégzést nehezíti, később a mindennapi életvitel is egyre nehezebbé válik. A betegség kimenetele nagyon változatos, jobb esetben teljesen visszafejlődik, vagy enyhé lefolyású, viszont a betegek 10 százaléka súlyos rokkant-tá is válhat. A reumatoid arthritis nemcsak az ízületek, hanem az egész szervezet betegsége. Ezt jelzi a gyengeség, fáradékonyság, hőemel-

kedés. A belső szervekben, erekben, bőrön is létrejöhét gyulladás. Gyakori a szem-, és szájszárazság-érzés, melynek oka a könnytermelés és nyáltermelés csökkenése. A betegek egy részénél kis bőralatti csomók, a reumatoid csomók jelennek meg. A sokízületi gyulladás nem előzhető meg. A genetikai hajlam örökölhető, de ez még nem jelenti a betegség kifejlődését. A tudomány mai állása szerint a betegséget nem lehet meggyógyítani, ugyanakkor egyre hatóssabb gyógyszerek állnak rendelkezésre, hogy az immunrendszer „rossz” irányú működését megfékezzék. Ezzel a betegség hosszú távú kimenetelét kedvező irányban lehet befolyásolni, és így késleltetni lehet a maradandó ízületi elváltozások kialakulását. A gyógyszeres kezelés célja a fájdalom és a gyulladás csökkentése, az ízületi mozgások javítása, a betegség előrehaladásának feltartóztatása. Ezeket a célokat többféle gyógyszerrel lehet elérni. A betegséget „megfékező” betegségmódosító (régebben bázissterápiáknak hívták) gyógyszerek lassan, de tartósan hatnak, hosszú távon csökkentik az ízületi gyulladást, ezzel a fájdalmat is, és feltartóztatják a betegség előrehaladását. Ha az imént említett gyógyszerek nem hatnak kellőképpen, akkor az immunsejtekre speciálisan ható új biológiai terápiák nyújtanak lehetőséget a betegség megfékezésére – hangsúlyozza dr. Rojkovich Bernadette, a Budai Magánorvosi Centrum reumatológusa.



Az Egészségrovatot a



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM
támogatta.

Magánorvosi Centrumunkban elegáns környezetben várjuk pácienseinket, akik magas színvonalú egészségügyi ellátásban részesülnek szakembereink segítségével.

• KARDIOLÓGIA SZŰRÉSI CSOMAGOK
• ÜZEMORVOSI ELLÁTÁS
• ULTRAHANGOS VIZSGÁLATOK
• DIABETOLÓGIA, ENDOKRINOLÓGIA
• BŐRGYÓGYÁSZAT, ALLERGIOLÓGIA
• NŐGYÓGYÁSZAT, UROLÓGIA
• LABORATÓRIUMI VIZSGÁLATOK
• MENEDZSERSZŰRÉS
• BELGYÓGYÁSZAT, GASZTROENTEROLÓGIA
• PSZICHOLÓGIA, PSZICHIÁTRIA
• GYERMEKGYÓGYÁSZAT
• REUMATOLÓGIA
• NEUROLÓGIA
• ORTOPÉDIA

Budai Ötöközpont, egy pont az egészségéért!!
1117 Budapest, Fehérvári út 82. Bejárat a Bánát utca felől.
Tel.: 06-1-794-3980, 06-20-356-4353; Fax: 06-1-794-3980
info@budaioltokozpont.hu www.budaimaganrendelo.hu



VÁRUK ÖNT IS MAGÁNORVOSI
CENTRUMUNKBAN!

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

Iskolaválasztó

Hamarosan új fejezet kezdődik az óvodát idén befejező kisgyerekek életében. Addig viszont komoly feladat vár a szülőkre: el kell dönteniük, melyik iskolát válasszák csemetéjüknek.

Bár csak áprilisban kell beírni a leendő elsősöket, az óvodákban hamarosan meg kell hozni a döntést arról, hogy a hatodik életévüket augusztusban betöltő gyerekek közül ki menjen iskolába. Az óvodák együttműködnek a nevelési tanácsadó szakembereivel, akik folyamatosan követik a kicsik fejlődését, és javaslatot tesznek, melyiküknek lenne érdemes további egy évet az óvodai ellátásban tölteni. A döntés a szülőké és az óvodapedagógusoké. Speciális esetekben vagy sajátos nevelési igényű gyermekeknél szakértői bizottság is véleményezi – fizikai, pszichés és szociális érettség alapján –, hogy a gyermek iskolaérett-e.

– Fontos, hogy iskolakezdesre megfelelő szabály- és feladat tudattal, monotonia- és kudarctűrő képességgel rendelkezzen, illetve együttműködő legyen a kisgyermek – mondta Borbély Andrea, az Újbudai Pedagógiai Intézet (UPI) pedagógiai előadója. Újbudán számtalan állami, egyházi és alapítványi iskola közül válogathatnak a szülők. Az oktatási intézményekről részletes tájékoztatást az Iskolanyitogató kiadvány ad, amely letölthető az UPI honlapjáról. Az iskolák által meghirdetett nyílt napok pedig remek lehetőséget biztosítanak a

szülőknek, hogy közelebbről is megismerkedhessenek a különböző intézmények nevelési elveivel.

A kerületben minden iskolának van beiskolázási programja: az akár hétköznapi, akár hétvégén szervezett foglalkozások szakembereivel, akik folyamatosan követik a kicsik fejlődését, és javaslatot tesznek, melyiküknek lenne érdemes további egy évet az óvodai ellátásban tölteni. A döntés a szülőké és az óvodapedagógusoké. Speciális esetekben vagy sajátos nevelési igényű gyermekeknél szakértői bizottság is véleményezi – fizikai, pszichés és szociális érettség alapján –, hogy a gyermek iskolaérett-e.

– Sokszor találkozom azzal a problémával, hogy azoknak a gyerekeknek, akik bejárnak, nincsenek társaik – mondta Borbély Kozma Éva, a Gazdagrét-Törökugrató Általános Iskola igazgatója. – Ha túlságosan távol laknak, a szülők sem tudnak részt venni az iskola életében, pedig erre, különösen az alsóbb osztályokban, még nagy szükség van – tette hozzá.

Még van idő megtalálni a megfelelő iskolát, a beiratkozás időpontját várhatóan áprilisra írja ki a kormányhivatal.

(H. L.)

CITY TAXI
2-111-111
+36 1 20 30 70 2-111-111
UTAZÁSIAHOZ VÁLASSZON MEGBÍZHATÓ PARTNERT!

AUTÓINKBAN BANKKÁRTYÁVAL IS FIZETHET!

paypass, MasterCard, Maestro, VISA, VISA ELECTRON, AMERIKAI BIZTOSSÁG

Minősített budapesti taxi

GASZTROENTEROLÓGIAI MAGÁNRENDELÉS A XI. KERÜLETBEN!

Dr. Szönyi Mihály
Szeretettel várom a gyomor-bélrendszeri panaszokkal küszködő pácienseket! Nyelőcső-, gyomor-, hasnyálmirigy-, epe-, máj-, bélrendszeri problémákkal forduljon hozzánk bizalommal!

Gyomorégés? Reflux? Puffadás? Székrekedés? Hasmenés? Kíméletes endoszkópos vizsgálatok, vastagbélrák szűrés.

Bejelentkezés: 06-20-356-4353

Csengetések – 1944

Egy ma is élő tanú emléktöredékei alapján

„A mellettünk lévő lakásban Gyurkovics Ludovika asszony kiadta albérlébe azt a szobáját, amelynek a fala a mi konyhánkával közös volt, elég jól át lehetett hallani hozzászólásunkat. Az idegen lakó bizonyára élt is ezzel a lehetőséggel, és igencsak tájékozódhatott felőlünk. A későbbi történet is ebből a helyzetből következhetett.

Nálunk, édesapámnál gyakran voltak vendégek, mindig ült nálunk 3-4 ember, és fontos dolgokról beszélgettek – ahogy emlékszem – eléggé tompított hangon. Egyik nap váratlanul hazaérkezett Szigeti Szabó Győző tüzér alezredes, aki leginkább az István utónevét viselte, ezért nekünk Pityu bácsi volt. Úgy érkezett hozzánk, ahogy a frontról elindult, egyenruhában, kard az oldalán, pisztoly a derekszíján. Dél volt, ő is asztalhoz ült a többiek közé.

Egyszer csak hosszasan csengetnek, és mindjárt rugdosni is kezdik kintről az ajtót. A cselédlány kiment ajtót nyitni, de máris hátrálnia kellett, mert három fegyveres már nyomult is be a lakásba. Mint egy pörgettyű hátrafordult, futott be az ebédlőbe és elkiáltotta magát: – Itt vannak a nyilasok! Fegyver van náluk! Azok meg már beljebb is voltak, és rárontottak a házigazdára, dr. Gedey Géza járási táblabíróra, aki hiába kérte ki magának ezt a faragatlan durvaságot, máris megkapta a fennhéjázó választ: – Ne dumálj, zsidórejtegető!

Ez az idő nem volt sok, de Pityu bácsi eddig tudta türtőztetni magát. Felugrott az asztaltól, kibiztosította csőre töltött pisztolyát, és katonatiszti feszességgel a betolakodókra ordított: – Állj! Fel a kezekkel! Ha nem tűnnek el azonnal innen, vitetem ki magukat a frontra! Hátra arc! Futás! A testvérek rögvést megértették az üzenet lényegét, s rémálomuk megvalósulása elől kellő gyorsasággal kimenekültek, a társaság pedig visszaült az asztalhoz, és folytatták a napi történelmet, ott ahol abbahagyták.

Néhány nap múlva Pityu bácsi jött elköszönni azzal, hogy hosszabb időre Berlinbe vezényelték tisztí továbbképzésre.

Berlinbe érkezését követően egy család lakásában szállásolták el. Olyan szobát

kapott, amely éppen üres volt, az abban lakó fiú ugyanis a Wehrmacht tisztjeként a fronton teljesített szolgálatot. A napi képzés után Pityu bácsi mindig ide tért meg, a családdal jó emberi kapcsolatot alakított ki. Egyik este a helyzet egy csapásra megváltozott. Történt ugyanis, hogy nem egyedül érkezett haza, a német tiszt is váratlanul betoppant a család nagy örömeire, a fronton szabadságot kapott. Sebaj, Pityu bácsi maradhatott a szobában, a fiuknak szülei szorítottak helyet. A két katonatiszt férfi – művelt emberek lévén – hamar összeharagultak. Aztán a kiképzés véget ért, Pityu bácsi is elbúcsúzott a családtól és hazajött. Megint ment minden a régi kerékvágásban, folytak az özszejövetelek a járási táblabíró lakásán. Ekkor már az ősz vége felé járt az idő.

A sors mindig tartogat meglepetést az ember számára. Így történt ez a XI., Kruspér utca 3. esetében is, amikor hosszabb idő után ismét csöngtek a legfelső emeleti lakás ajtaján. A cselédlány illendően ajtót nyitott, és elakadt a lélegzete. A nyitott ajtóban egy német katonatiszt és három közlegény talpig fegyverben állt vele szemben. Mielőtt talán el is ájult volna, összeszedte magát, berohant az ebédlőbe és elkiáltotta magát: – Itt vannak a németek!

A táblabíró azon nyomban indulni készült, de Pityu bácsi, udvariasan lefogva karját, maradásra bírta, és maga indult ki a nem várható fejlemények katonás levezénylésére. Amint meglátta a jövevényeket, óriási meglepetés lett úrrá rajta. Kit lát az ajtóban, nem mást, mint korábbi berlini szállásadójának a fiát, a Wehrmacht főtisztjét teljes katonai díszben. A meglepetést az öröm váltotta fel, a kölcsönös üdvözlés és a kíséző közlegények leküldése után mindketten beléptek az ebédlőbe, ahol a társaság a vendégnek kijáró udvariassággal fogadta a látogatót.

A bemutatást maga Pityu bácsi végezte el. A német tiszt bemutatása után röviden ismertette a berlini találkozás élményét. Aztán bemutatta dr. Gedey Géza járási táblabírót, majd rezzenés nélkül sorjában a további jelenlévőket: Szent-Györgyi Albert tudós professzort, barátját, a zsidó származású egyetemi tanár Szeder Ferenc üldözött szociáldemokrata vezetőt – így mondta végig, és még egy embert.

Mindnyájan helyet foglaltak, és megindult az órákig tartó német nyelvű beszélgetés, hiszen ez idő tájt akadt téma bőven az ostrom előszelében Budapesten. A társaság tagjai között kölcsönös rokonszenv alakult ki, a hangulat barátságos volt mondható. A német tiszt a beszélgetés végén tudatta, hogy várhatóan még két hétig tartózkodik itt, és úgy számítsanak, hogy azt követően a társaság tagjai az ő védőszárnyai alól kikerülnek. Legyenek még óvatosabbak, mert a háborút már elveszítettnek lehet tekinteni, jelentette

ki. Ebben maradtak, kikísérték a vendéget, majd az ablakon át látták, hogy az autójába száll és legényeivel elhajt. Aztán röviden elköszöntek egymástól, és a társaság tüstént szétszóródott.

Még az ostrom előtt sor került a nyilas testvérek második látogatására, de nem történt semmi az égvilágon. Idővel a szomszéd besúgónak is, mint oly sok átváltozó művésznek, nyoma veszett.

– Már soha nem fogja megtudni senki abból az időből, hogy Szent-Györgyi Albert nálunk is bujkált rendszeresen, mert ugye keresték a németek az Aranyszarv-öbölbeli ténykedése miatt. Kállay Miklós bácsi küldte őt Konstantinápolyba, hogy diplomáciai tárgyalásokat folytasson a háborúból történő kiugrásunkról. És tudom, hogy amikor hazajött, Hitler parancsára el akarták tenni láb alól. Emlékszem, tengeri csatákat vívott velem a fürdőszobában papírhajókkal. Ő onnan fújta, én innen fújtam – emlékezik vissza dr. Gedey Károly ügyvéd.

Elbeszélés alapján megírta:

Miklauzič István
történetíró
2015. 03



A Műegyetem épülete ostrom után

ESÉLYEGYENLŐSÉG

Nő vagyok és tovább Nőhetek!

„Hogyan legyek egyszerre jó anya, jó feleség, jó munkaező és mindemellett jó nő?” Rengeteg hölgy fejében fordulnak meg ezek a gondolatok körítve a félelemmel, hogy lehetetlen az élet minden terén brillírozni. Holott mindenki megtalálhatja a megfelelő egyensúlyt, ehhez azonban bízni kell önmagában. Többek között ebben nyújt segítséget az Esélyegyenlőségi Program részeként Újbuda Önkormányzata és a Bizalmi Kör – Nő a bizalom által megrendezésre kerülő „Újbudán is Nő a Bizalom” című rendezvény, ahol kiemelt figyelem jut a XI. kerületi hölgyek esélyegyenlőségének előmozdítására és a különböző kihívásokkal teli női szerepek összehangolására.

A programsorozat első felvonását 2015. március 17-én 16.30 órakor tartják az önkormányzat Zsombolyai út 5. szám alatti dísztermében. Az esemény családbarát, így a szervezők gondoskodnak arról, hogy a kisgyermekkel érkezők is nyugodtan végignézhessék az előadásokat. Az önkormányzat – a

rendezvény idejére kialakított játszótérházában – kézműves foglalkozással és játékosokkal várja a kicsiket, ahol szakképzett óvó néni, pótnagyik vigyáznak majd a gyerekekre. Emellett a program fogyatékosbarát is, így jel-tölmáccsal és a szükséges segítséggel biztosítjuk fogyatékos embertársaink eseményen történő részvételét.

– Aki tele van sebzettséggel és hiánnyal, arra törekszik, hogy a hiányait betöltse, a sebeit meggyógyítsa, és alig marad ideje arra, hogy növekedjen – hangzott el Pál Feri atyától, aki a rendezvény fő előadójaként segít rátalálni a növekedés, önbecsülés útjára. Ezen kívül a betegségek lelki okairól beszél majd dr. Sári Erzsébet, és a szeretetnyelvekről ad elő Soóky Andrea. A programon való részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációt igényel, erre az alábbi linken van lehetőség: <http://www.bizalmikor.hu/ujbuda>.

XI. kerületi nők, itt a lehetőség, hogy karöltve nézzetek szembe a kihívásokkal és megismerjétek Önmagukat!

HÍRKÉP



BUDAI EGYHÁZKÖZSÉGEK BÁLJA

2015. február 14-én, szombaton a MOM Kulturális Központban rendezték meg a Budai Egyházközségek hagyományos, XVI. Farsangi Bálját. Az esemény mottóját a Tízparancsolat tanításaiból merítették: „Az Úr napját szenteld meg!” A nyitótáncot a Budai Egyházközségek házaspárjainak közös táncra követte, majd magyar táncművészek tartották. A bál fővédnöke dr. Erdő Péter bíboros, esztergom-budapesti érsek és Tarlós István főpolgármester volt, az esten a budai polgármesterek – köztük Hoffmann Tamás Újbuda polgármestere is – tiszteletüket tették.

Ruchan
SAVOYA PARK
1117 Budapest Hunyadi J. út 19.

Nyitva tartás:
Hétfő - Szombat
06:00 - 22:00
Vasárnap
07:00 - 20:00

**JÖJJÖN EL MEGÚJULT
ÁRUHÁZUNKBA!**

**MEGNYITOTT ÚJ
CSEMEGEPULTUNK!**



NYITÁSI AKCIÓ

**FÜSTÖLT-FÓTT
CSÁSZÁRSZALONNA**
Ft/kg

1199 Ft/kg
helyett



869 Ft/kg

RÓZSATÓ

299 Ft/db



AKCIÓINK ÉRVÉNYESEK: 2015. 02.26-tól 03.04-ig

Integrációt segítő program indul az óvodákban

Az óvodai integrációt támogatja Újbudán a most indult **Közös a Napunk!** program. A kezdeményezés újszerű megközelítéssel segíti a gyerekek, szülők és óvodapedagógusok együttműködését a tolerancia, a befogadóbá és elfogadóbá válás felé.

A Kézenfogva Alapítvány az általános iskolákban már jól működő „Osztályfőnöki óra” modellje szerint óvodások körében is hasonló közvélemény-formáló programot valósít meg, együtt-

közül 200-an vettek részt. A közös együttlét tudja lebontani azokat a falakat, melyeket a társadalom és mi magunk építünk a fogyatékos emberek és az épek társadalmi között – hangsúlyozta Pordán Ákos, a Kézenfogva Alapítvány ügyvezető igazgatója.

A program második elemeként olyan rendhagyó előadásokat szerveznek, amelyek nemcsak integráltak, hanem interaktívak is. Sárközi Johanna, Hüse Krisztina és Papp Szabolcs „Zene a dombtetőn” című meséje az óvodapedagógiai és gyógypedagógiai szempontokat figyelembe véve is helytálló. A mesét a Montágh Imre Általános Iskola tanárai segítségével tanulták meg fogyatékos és speciális nevelési igényű tanulók. Harmadik elemként óvodás csemeték szülei beszélgetnek szakemberekkel gyermekeikről, valamint a sérült, fogyatékos gyermekekről, szülői nehézségekről, nevelésről, elfogadásról, és mindarról, ami a mesével előkerül.

Molnár László alpolgármester szerint több kerületi, fővárosi integrációt segítő akkreditált tanfolyam is indult, ám a szemléletformálás olyan módja, mint a jelenlegi, még újszerű. – Egyediségét az adja, hogy résztvevői biztonságos környezetben, saját tapasztalatokat és élményeket szerezhettek a fogyatékos-ságokról egy mesén keresztül, amelyet utána felkészített óvónőkkel dolgoznak fel – mondta.

A Nem Adom Fel Alapítvány szemléletformáló programjainak a polgármesteri hivatal dolgozói személyesen találkoznak, beszélgetnek fogyatékos emberekkel, megismerik, elfogadják őket. – Nálunk is dolgoznak sérült emberek, például az építési, a pénzügyi osztályon, de európai uniós programunkat is látássérült vezeti. A fogyatékos emberekkel közösen végzett munka sokunknak adott új lendületet – hangsúlyozza az alpolgármester.

Az Újbudai Ezüsfenyő Óvoda elsőként csatlakozott a kezdeményezéshez. – A projekt során meghirdetett képzésnek köszönhetően óvónőink ösztön, empátiával fordulnak a gyermekek és a szülők felé – mondta Molnár Mariann megbízott óvodavezető.



működve Újbuda Önkormányzatával, a Montágh Imre Általános Iskolával és az Ezüsfenyő Óvodával.

A projekt három elemből áll: a Kézenfogva Alapítvány harmincórás pedagógus-továbbképzése adja az óvodapedagógusok számára biztosított felkészítést, így a program egyik alapját. Ennek gerince egy közös érzékenyítő délelőtt, ahol fogyatékosokkal, úgynevezett tapasztalati szakértőkkel találkoznak és beszélgetnek a résztvevők. – Pedagógusoknak hetedik éve tart hasonló komplex felkészítéseket az alapítvány, melyeken eddig



Összes

A XI. kerület sikeralbuma

2015

Újbudai világsiker – hatalmas elismerést kapott a Szent Gellért téri állomás

Az „év közösségi épülete” lett a 4-es metró Szent Gellért téri állomása. Az ArchDaily Building of the Year Awards 2015. évi győzteseit mintegy 31 ezer építész választotta ki, a több mint 3000 nevezett projekt közül 14 nyertest hirdettek. Ezek között szerepel a Szent Gellért téri metróállomás is.

Az ArchDaily weboldal 2014-ben egyike volt a legnépszerűbb építészeti oldalnak, több mint 300 ezer napi látogatóval és körülbelül havi 70 millió olvasóval rendelkezik. Minden esztendőben kiválasztják az év épületét 14 kategóriában. A világ legjobbjai szerepelnek a szűkített listán: elképesztő méretű és méreztől kialakítású brazil könyvesbolt, dán, jéghegyeket idéző lakótelep vagy egy vietnámi óvoda, amely az oktatási kategóriában aratott győzelmet. (A verseny díjazottjai és bemutatkozó anyagai megtekinthetők az archdaily.com oldalon.)

Az ArchDaily készítői hisznek abban, hogy nem feltétlenül kellene szakértő szemek ahhoz, hogy a minőségi építészeti felfedezések, ezért olvasóik véleményére hagyatkozva mutatják be évről évre a világ leggyönyörűbb építészeti alkotásait. A szempontok: a szépség, az intelligencia, a kreativitás, illetve a funkcionalitás.

VILÁGMÁRKÁK AKÁR 90%-OS KEDVEZMÉNNYEL!

A Premier Outlet tavaszi Vásárlási Maratont rendez a shoppingolni vágyók legnagyobb öröme. A biatorbágyi outlet központ március első hétvégéjén, pénteken és szombaton meghosszabbított nyitva tartással, egészen este 10 óráig, vasárnap pedig este nyolcig várja a látogatóit.

A közel 90 üzlet - stílusosan -, akár 90%-os leárazással kedveskedik a vásárlóknak. Célszerű kijelölni a március 6-ai hétvégét a tavaszi ruhatárfrissítésre, hiszen több száz vezető divatmárka és ilyen óriási kedvezmények ritkán keresztezik egymást. A 2015-ös tavaszi trendszínek választéka igazán eklektikus, így kedvünkre tudunk válogatni a divatmárkák kínálatában. Leginkább az élénk, merész és vidám színek a meghatározóak, de a lágy és finom pasztellek sem tútek el. Így ha szeretnénk egy kicsit felfrissíteni a tavalyi szettjeinket, nem lesz nehéz dolgunk a Premier Outlet közel 90 üzletében kínált számos színkombináció között. Az új kollekciókkal megérkeztek a Premier Outletbe az idei év vidám tavaszi kiegészítői is. Az apró retikulóktól a legkülönfélébb övekig, számos apró újítással egészíthetjük ki a ruhatárunkat.

A hétvége további különlegessége, hogy március 8. Nőnap, vagyis a lehető legjobb alkalom arra, hogy a barátnőinkkel vagy a párunkkal szervezzük egy közös programot, és meglepjük magunkat néhány különleges ruhadarabbal. Vessük be a dátumot a divat naptárunkba, hiszen a vasárnapi zárva tartásról szóló törvény hatálybalépése előtt ez az utolsó hétvége, és válogassunk a legnagyobb világmárkák között a belvárosi árak töredékéért.

(X)



*Az akció a készlet erejéig tart. A kedvezmények boltanként változnak. A kedvezmény a Premier Outlet dm üzletére nem vonatkozik.

március 6-8.,
péntektől vasárnapig

VILÁGMÁRKÁK
AKÁR 90%
KEDVEZMÉNNYEL*

Vásárlási maraton

Bírn fogod az iramot?
Vásárolj akár 90% kedvezménnyel* három napon keresztül, 2015. március 6-tól 8-ig a Premier Outletben. Közel 90 üzlet több száz vezető divatmárkájára vár Rád. Pénteken és szombaton este 10 óráig meghosszabbított nyitva tartással várunk, és most még vasárnap is vásárolhatsz nálunk!

*Az akció a készlet erejéig tart. A kedvezmények boltanként változnak. A kedvezmény a Premier Outlet dm üzletére nem vonatkozik.

Etele tértől /
Kelenföldi
pályaudvartól

4

15 perc
(Google Maps)

25 perc

Indulhat a társadalmi párbeszéd, merre haladjon Újbuda gazdasága

A tervezés és programozás költségvetése

(Folytatás az 1. oldalról)

A tervezéstől nagyban függ, hogy a következő években mely területeken szeretne az önkormányzat erőteljesebb fejlesztéseket végrehajtani. Ráadásul a tervezés elengedhetetlen, lesznek olyan nagy projektek, amelyek kidolgozása jobb, ha nem csak a kerület költségvetését terhelik. Ami igazán fontos és ez egyben merőben új is a kerület életében, hogy szeretnénk társadalmi párbeszédet a gazdasági érdekcsoportokkal, civil szervezetekkel, hogy ők hogyan látják a kerületet, merre indítanának beruházásokat. Szóval erre a párbeszédre végre van lehetőség a költségvetésben.

• **A legnagyobb lélegzetvételű projekt a több mint 800 millió gyermek-egészségügyi központ. Idén már várható a munkálatok elkezde, vagy az év elmegy az engedélyezési időszakokkal?**

A részletes projekt szakmai előkészítése folyik, az engedélyek jelentős részben megvannak. Tehát egyáltalán nem kizárt, hogy 2015-ben megindul a fizikai kivitelezés.

• **Mennyivel több pénz van elkülvitve tervezésre, mint tavaly?**

Ez nehéz lenne most összeszámolni, hiszen soronként kellene összeadni a milliós és tízmilliós tételekből. Volt, ahol visszavettünk 100 millió forintot, hogy mára használjuk. Én abba most nem mennék bele, mennyivel több, mert nyilvánvalóan az április-májusi zárszámadás után tudjuk pontosan meghatározni, hogy mi mennyi... Az viszont biztos és még egyszer hangsúlyozom, hogy a mostani költségvetésben komoly mozgástér van a tervezésre.

• **Többször is említette, hogy a kerület egykori iparterületeit újra kellene pozicionálni. Vannak érdeklődők a területek iránt?**

Az már most látszik, hogy a területek felértékelődnek, egyfelől mert a főváros terjeszkedési irányja dél felé mutat, másrészt, a kerületben nagyon komoly közlekedésfejlesztést hajtottak végre, ami önmagában is vonzóvá tesz egy-egy városrészt.



Bevételi előirányzat (Millió forintban)		
	Eredeti előirányzat	Kötelező feladat
Központi költségvetési támogatás	3258	3258
Egyéb működési célú állami támogatás	79	1
Közhatalmi bevételek	11975	11975
Működési bevételek összesen	18786	18444
Költségvetési bevételek összesen	20804	18490

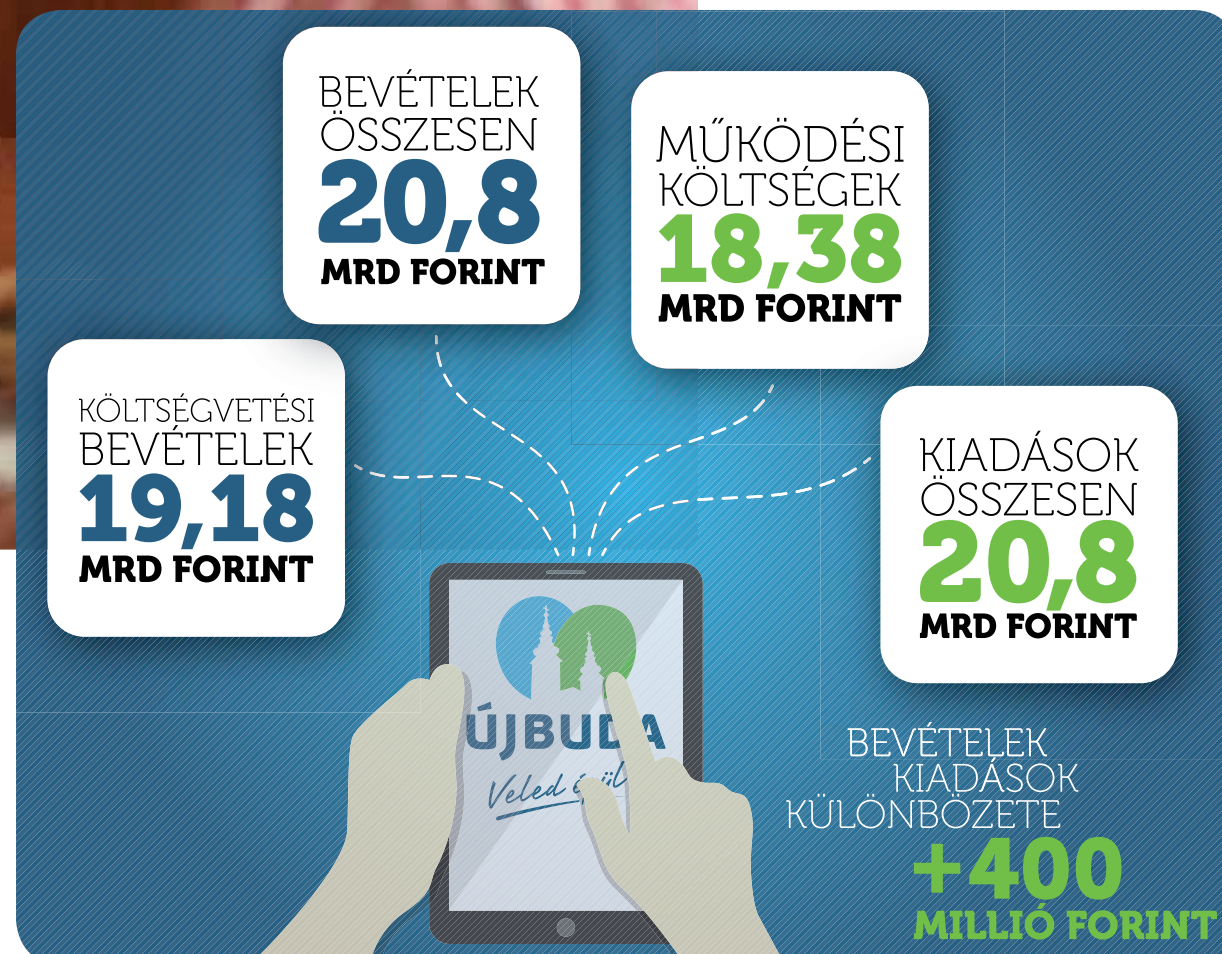
Forrás: költségvetési előterjesztés

• **A költségvetésben át kellett alakítani a szociális kiadásokat...**

Az ellenzék szerint kivonul az állam a szociális ellátásokból. Én viszont úgy látom, a szociális kötelezettségeket most egyértelművé teszi. Ezzel, ha úgy tetszik, növekszik az önkormányzat szociális szerepe, ha úgy tetszik, magunkra vállalunk olyan feladatokat, amiket eddig az állam látott el. Akárhogy is vesszük, a kerület szociális szerepvállalása például erőteljesebb, mint a szocialista vezetésű XIII. kerületé. Vagy egy másik példa: hiába nőtt a

középrevezetés önköltsége, ebből a kerületi lakosok semmit sem érzekelnek.

• **Útfelújításra mennyi forrás lesz idén?** Ugyanakkora össze lett elkülvitve idén is az utakra, mint tavaly. Ebben nem lesz változás. A nagy kérdés, hogy a főváros milyen ütemet követ az útfelújításoknál, hiszen a legrosszabb állapotú és egyben legfrekvenciátobb újbudai utak fővárosi tulajdonban vannak. Idén várhatóan a Bocskai út nagy felújítása kerül sorra. Ezzel párhuzamosan az utak mentén felállítandó kamerák száma is nő. Ugyancsak elő-



készítés alatt van a fizetős parkolók számának növelése, ami hangsúlyozott előkészítést igényel, és csak akkor lehet vezetni, ha valóban szükség van rá. Ilyen például az örmezői parkolás, amelynek a vizsgálatára az intermedialis központ kialakítása miatt van szükség. Szóval nyomatékos: akkor kell bizonyos területekre fizetős parkoló övezet kialakítani, ha forgalom miatt nélkülözhetetlené válik.

• **Komoly támogatást kapott az önkormányzattól az OSC vízilabdacsapat. Idén is lesz komolyabb sporttámogatás?**

A sporttámogatások sem maradnak el, ám fontos kiemelni, hogy ezek nem öncélúak. A kerületben a sport fellegvárrá vált, több patinás sportklub működik, amelyek az utánpótlásukat elsősorban az újbudai iskolákból szerzik, vagyis munkájuk mind oktatás szempontjából, mind szociális területen elengedhetetlen. Komolyan gondolják, hogy tesznek az újbudai közösségért és a diákok sportra neveléséért, amit nyilvánvalóan támogatni kell a kerületnek. A támogatásokat pedig úgy állapítottuk meg, hogy azok akkor járjanak, ha eredményeket mutatnak fel a klubok.

(H. Gy.)

Újraalkották a támogatásokról szóló rendeletet

Jelentősen átalakul, azaz teljesen szétválnak az állami segélyezés és az önkormányzati szociális támogatások rendszere 2015. március 1-jétől. Ettől kezdve az önkormányzat feladatokról az egyes kiadásokhoz kapcsolódó támogatásokra terjed ki, a jövedelempótló segélyekkel összefüggő állami feladatokat pedig a járási (kerületi) hivatalok látják el. A helyhatóságoknak tisztán saját adóbevételeiből kell biztosítani támogatásai fedezetét, az állami támogatás – fokozatosan kivétel – megszűnik. Ennek megfelelően a képviselő-testület újraalkotta a rászorult személyek támogatásáról szóló rendeletet.

A cél az volt, hogy a 2014. évi szinten biztosítsák a támogatások összességét, valamint minimalizálják az érintettek érzékelhető hátrányait. Ennek érdekében a szabályozás főbb elemeit – ahol erre lehetőség nyílt – a korábbi rendeletből emelték át. A változatlan vagy minimálisan módosuló támogatástípusok elnevezése megmarad, ahol viszont a rendszer átalakulásából adódóan jelentős változásra van szükség, ott új elnevezés lép életbe. A fokozottan rászoruló kérelmezők csoportját kiegészítették a fogyatékkal élő vagy tartós beteg személy családijával.

Természetbeni támogatásként állapítják meg az újbudai lakásfenntartási támogatást, az újbudai gyermekétkeztetési támogatást és az újbudai tartozásrendezési támogatást, a többi támogatás pénzbelinek számít. A havi rendszerességgel folyósított települési támogatás összegét törvényi korlát maximalizálja, nem haladhatja meg a nyugdíjminimumot.

Az újbudai lakásfenntartási támogatás kifejezetten a közüzemi szolgáltatás igénybevitelével összefüggő kiadáshoz kapcsolódik, az önkormányzattól bérelt lakás esetében a lakbér is bevonható támogatási elemként. A támogatás összegét a lakásméret, a háztartás jövedelme, illetve a lakásfenntartás elismert költsége határozza meg. A jogosultsági feltételek kialakítása úgy történt, hogy a korábban támogatott háztartások mindegyike továbbra is megőrizze jogosultságát.

Az újbudai gondozási támogatás az ápolási díj helyébe lép. Az önkormányzat továbbra is vállalja a támogatás változatlan összegű biztosítását. Tekintettel a jogszabályi háttér módosulására, az orvosi igazolást a gondozási szükséglet vizsgálata váltja fel.

Az újbudai gyógyszer-támogatás a hetvenöt év feletti egyedülálló személyek részére a korábbinál magasabb jövedelemhatárig válik elérhetővé. Az önkormányzat által nyújtott közgyógyellátásra eddig jogosult személyek a továbbiakban ennek keretében kaphatnak segítséget gyógyszerkiadásukhoz. A rendszeres gyógyszer-támogatás eddigi kedvez-

ő két összevont támogatásával, illetve polgármesteri hatáskörben a korábbinál nagyobb összeg is megállapítható.

Változatlanok az újbudai temetési támogatás feltételei, és – az egyes támogatásoknál beépítő



Képnünk illusztráció

lő helylakások feltételeit eltekintve – nem változnak az újbudai karácsonyi támogatás és az újbudai életkezdési támogatás feltételei sem. Az újbudai életkezdési támogatás a korábbinál magasabb jövedelemhatárig érhető el, de a támogatás összege a felső jövedelmi sávokban csökken.

Jelentősen átforgalmódik és célzottabbá válik az újbudai tartozásrendezési támogatás feltételrendszer, amely a korábbi adósságszökkenés helyett a tartozásrendezést kívánja támogatni. A szabályozás egyes elemei rugalmasabbak, a saját vállalkozás teljesítése terén viszont a korábbinál szigorúbbak. Ettől az az eredmény



Képnünk illusztráció

várható, hogy a tartozásrendezésbe vont háztartások kisebb része vall kudarcot az irrális kötelezettségvállalás miatt.

Az új szabályozás – teljesen friss elemként – lehetőséget nyit a váratlan bal-esetek, rendkívüli események következményeinek enyhítésére. A másik új elem a rendszerben az élethelyzet és a jövedelmi viszonyok rugalmasabb

ményezettjei változatlan feltételekkel kapják a támogatást.

Az újbudai utazási támogatást, az újbudai nevelési támogatást, az újbudai időskoriak támogatását és az újbudai gyermekétkeztetési támogatást változatlan jogosultsági feltételekkel viszi tovább a támogatási rendszer.

A rendkívüli újbudai támogatás összevontan tartalmazza a korábbi eseti önkormányzati segélyhez és gyermeknevelési segélyhez kapcsolódó támogatási lehetőséget. A jogosultak köre és az éves szinten elérhető összeg megegyezik

sabb összevetését teszi lehetővé, amikor a Szociális és Egészségügyi Bizottság javaslatára a polgármester a jogosultsági feltételek tágabb körvonalazásáról dönthet. Ez utóbbi két lehetőség értelemszerűen csak rendkívül indokolt, kivételes esetek kezelésére szolgálhat.

A rászorult személyek közvetett támogatásaként megnyitják a gyermekek nyári táborozása, az egyházi, karitatív és civil szervezetek szociális céljai, illetve egyes speciális szükségletek támogatásának lehetőségét.

(Újbuda)

Elfogadták a kerület költségvetését



Tizennégy nyilvános napirendi pontot tárgyalt február 19-én a képviselő-testület, a legtöbb hozzászólás a kerület 2015. évi költségvetésével kapcsolatban hangzott el. Eddig névtelen újbudai közterületek elnevezését javasolják a Fővárosi Közgyűlésnek.

A 2015-ös költségvetés vitáján előtérbe került a gazdaságilag megalapozott büdzsé garanciája a kerület stabil működését és a sok önként vállalt feladat teljesítését. Hozzávetőlegesen, mindezt úgy érik el, hogy ebben az évben sem lesz adóemelés és új adónemek kivetésén sem gondolkodnak. A bevételeket – amelyek fedezik a fejlesztések, beruházások költségeit – inkább a külső források minél nagyobb arányú bevonásából kívánják előteremteni. A polgármester kiemelte, a 2010 utáni gyakorlatot folytatva, idén is a lehető legkisebb volumenű vagyonelemekkel kalkuláltak.

Az előterjesztés vitájában Molnár Gyula, a szocialisták frakcióvezetője éppen ezt a fajta vagyongazdálkodást kérdezte meg. Véleménye szerint, a fejlesztések azért maradnak majd a ciklus végére, mert a jelenlegi városvezetés nem hajlandó vagyonelemek értékesíteni. A politikus úgy véli, a költségvetés – főként annak bevételi oldala – túlságosan statikus és nélkülözi a kreativitást, ezért abban nem maradt mozgástér. Végül elmondta: úgy látja, hogy a büdzsé „rossz felfogású” és túl sok a baj vele, ezért azt nem szabad megszavazni.

Szabó György, a Jobbik képviselője a kerülettel kapcsolatos hosszú távú tervek, víziók hiányára hívta fel a figyelmet.

Újbuda 2015. évi költségvetésének elfogadását tizenötven támogatták, heten ellene szavaztak, ketten pedig tartózkodtak. (V. L.)

Több, eddig névtelen újbudai közterület elnevezéséről is döntött a képviselő-testület, a javaslatokat azonban a Fővárosi Közgyűlésnek is jóvá kell hagynia. A határozat értelmében a Keltike lejtőt és a Hosszúráti utcát összekötő közút a Rózsaszőlő utca, a Kőérberki út és az Egér út közti közút 1. szakasza a Kisködmön, 2. szakasza pedig a Boroszlán utca nevet viselheti. A Cickafark utca – Keltike lejtő közti utat Beléndek utcának, a Paritya utcától az Egér útig tartó közterületet pedig Kászton utcának nevezhetik, ha arra a főváros is engedélyt ad. Gazdagréten, a Torbágy utca előtti zöld terület a jövőben Dzsungel park lehet. Nevét az ott működő Dzsungel játszótér után kapta. A képviselők javasolták továbbá, hogy a budai alsó rakpart Petőfi híd és Rákóczi híd közötti szakaszát Henryk Slawik rakpartra keresztelhessek, illetve indítványozták, hogy Budapest területén egy méltó közterület nevezzenek el dr. Victor János református lelkesítő.



Sport határok nélkül

Újbuda lesz pár napig a Kárpát-medence közepe

2015. március 5–7. között hatodik alkalommal rendez meg az ELTE és a BEAC a Kárpát-medencei Egyetem Kupáját. A tornára felkért védnökök között Hoffmann Tamás, Újbuda polgármestere, valamint az MLSZ kötelékéből Nyilasi Tibor, dr. Mezey Barna, az ELTE rektora és prof. dr. Kiss Ádám, a MEFS elnöke is szerepel.

Újbuda patinás sportegyesülete, a BEAC március 5. és 7. között már hatodsorra csábítja a határon túli egyetem csapatát az ELTE Sportcsarnokba egy kétnapos futaltornára. A 16 részt vevő gárda között idén két újonc is szerepet kap: először köszönthetjük a Brassói Transilvania Egyetem és a Színház- és Filmművészeti Egyetem sportoló hallgatóit.

Természetesen idén is láthatjuk játszani a címvédő, háromszoros győztes Sepsiszentgyörgy csapatát, Kolozsvárról két együttes is harcba száll majd, ahogy a Marosvásárhelyi Orvosi Egyetem és a Csiki Sapienta csapata is. Révkomáromból (Felvidék) a Selye János Egyetem, Szabadkáról (Vajda-

ság) a Magyar Tannyelvű Tanítóképző Kar, Beregszászról (Kárpátalja) pedig a II. Rákóczi Ferenc Magyar Főiskola hallgatói mérkőznek majd meg a tornán.

A magyarországi csapatok közül a Pécsi Tudományegyetem, a gödöllői Szent István Egyetem, a Debreceni Egyetem, a Corvinus, a BME és az ELTE futalosai vesznek majd részt a VI. KEK-en. A tavalyi nagy sikerre való tekintettel a KEK döntője előtt másodszer mérkőznek meg az ország legjobb Cheerleader csapatai is. A II. Cheer MEFOB-on csinos pompalányok látványos koreográfiával gondoskodnak majd a jó hangulatról és szállnak harcba az országos bajnoki címért. Az eseményről bővebb információkat a www.kek.elte.hu, illetve a KEK FB-oldalán találhatnak az érdeklődők.

A torna kiemelt célja, hogy a részt vevő felsőoktatási intézmények támogatásuk a KEK jótékonyági programját. Idén Kárpátalja és a Vajdaság után a nehéz sorsú erdélyi gyerekeket gondozó tusanádúrdói Szent László Gyermekvédelmi Központ számára gyűjtenek a szervezők sportfelszereléseket. A rendezvény természetesen ingyenes lesz, minden futball-, cheerleading- és sportszeretót szeretettel várnak a szervezők március 5. és 7. között az ELTE BEAC Sportcsarnokában (1117 Budapest, Bogdánfy Ödön utca 10./B).

FELHÍVÁS!

A KEK résztvevői, támogatói és szervezői idén is összefognak egy nemes cél érdekében: a tusnádfürdői Szent László Gyermekvédelmi Központ számára gyűjtenek sportfelszereléseket. A rendezők március 5-éig a ELTE műfüves pályáin (1117 Budapest, Bogdánfy Ödön utca 10./A), a rendezvény ideje alatt pedig a ELTE Sportcsarnokban várják a felajánlásokat (sportfelszereléseket, sportruházat, labdákat, ütőket stb.) További információk a www.kek.elte.hu weboldalon!

Felkészülni, vigyázz, kész: világzenei fesztivál Budapesten

A legismertebb szaktekintélyek készítették fel a hazai együtteseket arra, hogyan pályázzanak sikeresen az idei World Music Expóra (Womex). A legjobb 70 zenekar személyesen is bizonyíthat a világzene legrangosabb fesztiválján, amelyet idén fővárosunkban rendeznek meg. A felkészítő hétvégét a Fonó Budai Zeneházban tartják.

Idén októberben hazánk ad otthont a világzene legrangosabb eseményének. A Womexre a Föld minden tájáról nevezhetnek a zenekarok, de csak a 70 legjobb állhat ki a neves zeneértők elé, hogy személyesen is bizonyíthassa tehetségét. Így nem mindegy, milyen zenei anyagot töltenek fel az együttesek az erre kijelölt oldalra. A Hangvető Kft. munkatársai éppen ezért szervezték meg február 14-én és 15-én a Fonó Budai Zeneházban a "Hogyan Womex-elj?" nevű szakmai hétvégét, ahol a különböző formációkat az expóra való nevezésre készítették fel.

Nem elég, ha valaki egyedi hangzásvilágot szolgált meg, ha a szakmai anyaga nem tükrözi ezt. Fontos, hogy profi felvételeket hallhasson a zsűri, és hogy a produkció magára vonja a szakemberek figyelmét – mondta el az Újbudának Liber Endre szervező. – Lényeges tudni azt is – tette hozzá –, hogy a Womex nem egy tehetségkutató vetélkedő. Ez egyfajta workshop, ahol a már létező produkciók lépnek fel a világot jelentő deszkákra. Egyszerre vásár, világzenei fesztivál, konferencia, zenei dokumentumfilmek felvonulása és díjkiosztó ünnepség. Esemény a műfaj ünnepelésére, új tehetségek befuttatására, üzletkötésre, ismerkedésre a szakma

nagyjaival, koncertek és fesztiválok programjának lekötésére, tanulásra és barátságok kötésére.

Az expón a legnagyobb lemezkiadókkal, producerekkel és egyéb zenei szaktekintélyekkel alakíthatnak ki személyes kapcsolatot a formáci-

Galícia tartomány fővárosában, Santiago de Compostelában. A budapesti lesz az első, amelyet Kelet-Közép-Európában (ha úgy tetszik a posztoszovjet térségben) rendeznek meg. – Ez azért is nagy lehetőség a magyar zenekarok számára, mert a

figyelem hazánkra és a magyar muzsikára összpontosul, illetve, mert nem kell megszire utazniuk, hogy a világzene nagyjaival találkozzanak – fogalmazott Liber Endre. A budapesti rendezéssel a magyar nép- és világzenei szakma régi álma valósul meg, amelyen régóta dolgoztak a nyertes pályázat munkatársai.

Az előzmények között érdemes megemlíteni, hogy már az első Womexen is lépett fel magyar előadó (az Ökrös zenekar), és hogy 2008-ban a Muzsikás kapta a Womex-életműdíját. 2012-ben Lajkó Félix aratott nagy sikert a szakmai fesztiválon, és az úgynevezett hét szamuráj – a Womex adott évi programját összeállító zsűri tagjai – között is szerepeltek már magyar szakemberek. 2013-ban a cardiffi Womex zsűrijében Szép Fruzsina, a Sziget programigazgatója, tavaly pedig a Santiago de Compostelában rendezett Womex zsűrijében Weyer Balázs szerepelt, aki egyúttal az idei Womex egyik szervezője.

(K. A.)



REÁLIS ÁRAK, KIHAGYHATATLAN AJÁNLATOK!



**MUNKANAPOKON
11-15 ÓRÁIG
MINDEN TERMÉKRE
10% KEDVEZMÉNYT ADUNK***

*az ajánlat nem vonatkozik, az akciós termékekre és a vonaljegyre valamint szombat, vasárnap és munkaszüneti napokra.

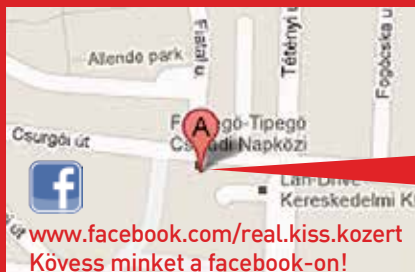
**MLEKOVITA
MAZDAMER**
2.365,- FT HELYETT
1.469,- Ft/kg

ALMA AKCIÓ
129 FT/KG



**WIESBAUER
BORJÚPÁRIZSI**
2.599,- FT HELYETT
1.499,- Ft/kg

NYITVATARTÁS: 6-22 ÓRÁIG MINDEN NAP
1119 BUDAPEST, CSÚRGÓI U. 22-26.
Telefon: 06 30 336 9994, 06 1 877 4638 Fax: 06 1 877 4639
E-mail: hjalpkft@gmail.com



EGY ÉLELMISZERBOLT A MINDENNAPOKRA!
HÍVJON BENNÜNKET BÁTTRAN. MI NEM CSAK A PÉNZÉVEL, AZ IDEJÉVEL IS SPÓROLUNK! KÉRÉSÉRE ÖSSZEÁLLÍJTUK BEVÁSÁRLÓ LISTÁJÁT.

*a képek csak illusztrációk.

Leletkánaán az Árpád-kori Kána faluban

Kiállítás nyílt az Albertfalvi Községi Házban az Árpád-kori Kána faluról. Az ásatások 2003 és 2005 között húsz hónapig zajlottak a mai Újbuda-Tóváros Lakópark területén. Kána falu az eddig feltárt legnagyobb Árpád-kori település, nemcsak Magyarországon, hanem az egész Kárpát-medencében.



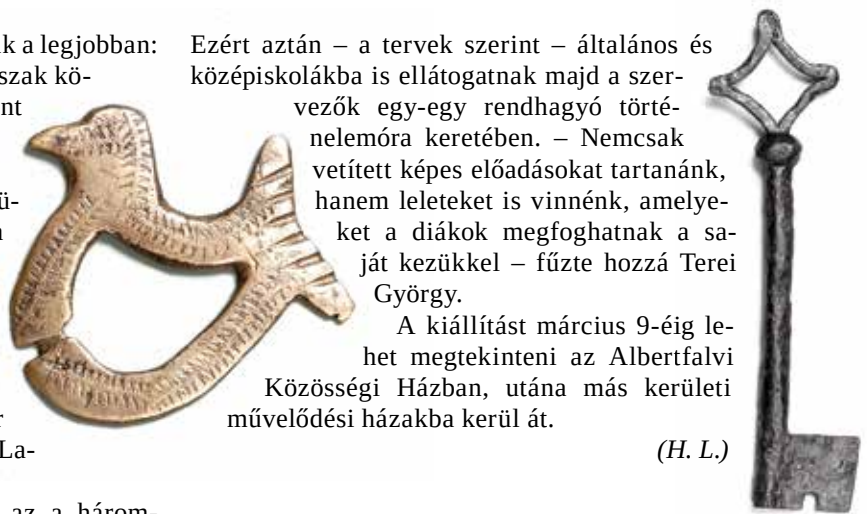
A feltárás jelentőségét a számadatok érzékeltetik a legjobban: három év alatt 220 000 négyzetméteren tíz korszak közel 8000 épülete és 1100 középkori sír, valamint 900 ládányi leletanyag került elő. A munkálatok során 70 000 ásatási és tárgyfotó készült. – Azt, hogy a kánai település itt volt ezen a területen, régóta tudjuk – mondta el Szabolcs Attila országgyűlési képviselő. – Budafok-Tétényben a Rózsavölgy Egyesület már évtizedek óta nyomon követi a hely sorsát, valamint egy kolostormaradványt is megpróbáltak rendbe tenni – tette hozzá. A feltárás azonban csak akkor kapott lendületet, amikor a Tóváros Lakópark építkezése elkezdődött.

A tárlat legkülönlegesebb lelete az a háromcentiméteres bronzcsat, amely egy madarat ábrázol. – A lelet azért számít kuriózumnak, mert csak Angliában és Németországban készítettek hasonlókat – mesélte Terei György, a Budapesti Történelmi Múzeum ásatásvezető régésze. Az időközben a kiállítás szimbólumává vált Kána madár, vagy például az a zarándokjelvény, amely a római Szent Péter-bazilikához köthető, különleges kereskedelmi kapcsolatokról árulkodik. – Történelem szakos tanárként nagyon fontosnak tartom, hogy ne csak a felnőtt korosztály ismerkedjen meg ezzel az egyedülálló leletgyűttessel – hangsúlyozta Farkas Krisztina, Albertfalva önkormányzati képviselője.

Ezért aztán – a tervek szerint – általános és középiskolákba is ellátogatnak majd a szervezők egy-egy rendhagyó történelemóra keretében. – Nemcsak vetített képes előadásokat tartanánk, hanem leleteket is vinnénk, amelyeket a diákok megfoghatnak a saját kezükkel – fűzte hozzá Terei György.

A kiállítást március 9-éig lehet megtekinteni az Albertfalvi Községi Házban, utána más kerületi művelődési házakba kerül át.

(H. L.)



Kultúrházak szerepe a közösségépítésben

Ötszáz intézmény mintegy ezer programmal, tánczakkal, koncertekkel, színházi estekkel és gasztronómiai programokkal várta az érdeklődőket országsszerte a Kultúrházak éjjel-nappal rendezvénysorozat keretében. A fővárosi XI. kerületi FMH művelődési házban volt gyermektáncház, hangszerbemutató, busó álarc-készítés és egyéb kézműves foglalkozás is.

A tavaly összesen 185 ezer résztvevőt, szervezőt, felépítőt megszólító esemény elsősorban a vidékre koncentrált, Budapestre a programok tíz százaléka jutott. A fővárosi TEMI Művelődési Ház (FMH) a Mező Együttes Farsangi Táncházába várta a pergő lábú gyermekeket, a Hadart Színi Társulat jeltolmáccsal kísért Apácák műsorelének nyitott próbája a felnőtteknek is tartalmas perceket kínált, az ügyes kezűeknek pedig kézművel foglalkozásokat tartottak.

Az FHM programján, a Mező együttes farsangi gyerektáncházán Balog Zoltán emberi erőforrások minisztere elmondta, a rendezvény célja a helyi közösségépítés erősítése, melyeknél kiemelt esélye van, hogy megszűnik, eltűnik a kulturális tevékenység. Simicskó István országgyűlési képviselő szerint addig él egy nemzet, amíg van hagyománya, ezért szerinte vállalni és ápolni kell kulturális értékeinket. Balog Zoltán hozzátette: idén a kormány 1,2 milliárd forint értékű alapellátást nyújt minden kis-települési intézménynek. A kis- és közepes városoknak 1,5 milliárd forint értékben

pedig olyan rehabilitációs pályázatot hirdet, amely lehetővé teszi a települések számára, hogy megtölthessék tartalommal kulturális tereit.

A Kultúrházak Éjjel-Nappal országos eseménysorozathoz csatlakozva a Kelenvölgyi Községi Ház immár harmadik éve rendezte meg az Egy falat Kelenvölgy programot. A programra látogatók bepillantást nyerhettek a helyi alkotóműhelyek és közösségi csoportok mindennapjaiba, megcsodálhatták az autómódel klub ritkaságait, részt vehettek a férfikórus nyílt próbáján, a táncos lábú kicsik és nagyok pedig népi táncházban mulathatták az időt. Az eseményt idén is egy közös szalonnasütés zárta.

(K. V.)

ket. Az eseményen Hoffmann Tamás polgármester az FMH legendás klubéletéről számolt be, melyből szerinte kiemelkedett a Muzsikás klub.

(Újbuda)



Demjén Ferenc évadnyitó a Barba Negrában!



A 2014-es évet egy elsöprő sikerű koncerttel koronázta meg Demjén Ferenc, melyről azóta is csak szuperlatívuszokban beszél mindenki, aki ott volt. A Papp László Sportarénát csurig töltötte a Liszt- és Kossuth-díjas művész, aki az itt elhangzott teljes repertoárral örvendeztetni meg ismét a nagydíjnyertes évadnyitóján, március 21-én a Barba Negra Music Clubban. Aki jelen lehetett decemberben, most újraélheti a szívgyönyörködtető fellépést, aki pedig lemaradt volna, annak itt az alkalom, hogy pótolja a hiányt. Nem hogy eddigi életművét, de legnagyobb slágereit is szinte lehetetlen felsorolni a legendás előadónak, dalszerzőnek, szövegírónak, az olyan számokról, mint a Sajtból van a Hold, a Szerelmonvat, a Várj, míg felkel majd a nap, vagy az Iskolatáska pedig még a legfiatalabb generációknak is egyből beugrik nevé. Minden alkalom különleges, ahol személyesen átélhetjük időtálló szerzeményeit és örök ifjúságát, nem lesz ez másként az újbudai klubban sem, amikor a tavasz beköszöntével megkezdji ő is a 2015-ös évadot.

Február 27.: Junkies, The Grenma, The Silver Shine
Február 28.: The Carbonfools, Drum and Dj
Március 6.: Magna Cum Laude
Március 7.: Leander Rising, Blind Myself, Apey & The Pea

Játék!

Ki a Bikini gitáros?
A. D. Nagy Lajos B. Lukács Peta C. Vámos Zsolt
Küldd el a válaszd és nyerj páros jegyet! jatek@barbanegra.hu

Mozart Klub a Csontváry Művészeti Udvarházban

Február 28-án, szombaton 14.30
1111 Budapest, Bartók Béla út 32.

06/1787-0039

Az Újbudai Mozart Klub a fővárosi zeneiskolák zenei pályára készülő növendékeinek klubja. Tagjai közt volt hajdanában Kocsis Zoltán, Ránki Dezső, Schiff András, Batta András, Szenthelyi Miklós – csak néhány személyiséget kiemelve. A Mozart Klub családi klub. A szülőkkkel, meghívott művészekkel együtt történik az ismeretek feltárása. A növendékek lehetőséget kapnak koncertszerű fellépésre a meghívott művészekkel, a fiatal tehetségek, élmények sokaságát vihetik magukkal az örömet szerző, legendássá lett klubdelutánokról. Klubvezető: Varga Károly



Pszichoedukációs csoportfoglalkozások
gyermeket nevelő szülőknek: kismamáknak, anyáknak, nagymamáknak, sőt apáknak is!

Helyszín | Katolikus Karitás Rév Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat, XI. ker., Budapest Bartók Béla út 96.

Első időpont | 2015. február 13., péntek 17.00–19.00

Jelentkezés személyesen vagy

telefonon | 361-4252

e-mailben | caritas.revbp@mail.datanet.hu

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Emberi Erőforrások Minisztériuma
Nemzeti Családi- és Szociálpolitikai Intézet



MEGHÍVÓ.....

2015. március 2-án, hétfőn 17 órakor

Szy Katalin felnőtt klinikai szakpszichológus

tart előadást a Szenior Akadémián.

Előadásának címe:

**Az öregedés művészete
Az élet egy jó film.**

Hogy hogyan megyünk ki a moziból (bosszankodva, értetlenül, unottan, vagy katarzissal), az attól függ, hogy állnak össze a gyerekkor, fiatal kor, felnőtt kor mozgóképei a film végén. Forgassuk úgy a saját filmünket, hogy legyen kedvünk végignézni az utolsó kockáig!

Helyszín:

**Villányi úti Konferenciaközpont,
Bp. XI., Villányi út 11-13.**

**AZ ELŐADÁS NYILVÁNOS
ÉS INGYENES.**

PROGRAMAJÁNLÓ

Ajánló az Újbuda 60+ közel 270 havi programjából

Eszperantó haladó tanfolyam

Időpont: 2015. február 26. 10.00–12.00; helyszín: Albertfalvi Községi Ház; ingyenes; további információ: 204-6788

Festőműhely

A tanfolyamra folyamatosan lehet jelentkezni, előzetes regisztráció szükséges.
Időpont: 2015. február 26. 17.00–19.00; helyszín: 60+ Szenior Alkotóház, további információ: Kelenvölgyi Festőiskola: Barlai László, 06/20/477-3186

60+ társasjáték- és kártyaklub

Időpont: 2015. február 26. 18.00–21.30; helyszín: Hadik Kávéház (galéria); ingyenes; további információ: Borsóthy-Gaál Edit, borsothy.edit@gmail.com

Szenior torna

Megelőző rekreációs (tartásjavító) torna
Időpont: 2015. február 27. 9.00–10.00; helyszín: Örmezei Községi Ház, részvételi költség: 1200 Ft/alkalom vagy 9000 Ft/hó; további információ: 309-0007

Az automobil – kiállítás-megnyitó

A Kelenvölgyi Autómodell Gyűjtők Klubjának kiállítása
Időpont: 2015. február 27. 18.00–19.00; helyszín: Kelenvölgyi Községi Ház; ingyenes; további információ: 424-5363

Fúvószenekei hangverseny

Részlet a műsorból: G. F. Händel: Tüzijáték szvit – nyitány; J. Levi: A Nagy Orosz Fantázia – Tuba: Tóth Bence; G. Gershwin: Részletek a Porgy és Bess c. operából, előadja a Rézfúvós Együttes; vezényel: Sztán István

Fellépők: a Zeneiskolai Fúvószeneke, a Concert Fúvószeneke és a Rézfúvós Együttes,
Időpont: 2015. február 27. 18.00–20.00; helyszín: Weiner Leó Zeneiskola és Zeneművészeti Szakközépiskola (Budapest, Menyecske u. 2., Tornacsarnok); ingyenes; további információ: 789-3022;

Újbudai Fészek Klub

Vendég: Kovács Róbert színművész, rendező
Időpont: 2015. február 27. 19.00–20.00; helyszín: Örmezei Községi Ház; belépő: 300 Ft/600 Ft; további információ: 309-0007.

Városismereti séta – 60+ gyalogtúrák

Látogatás a Tüskecsarnokba
Időpont: 2015. március 3., kedd. Találkozás/indulás: 9.30 óra, Újbudai Szenior Programközpont (1117 Bp., Bölcső u. 3.). A program ingyenes és kb. 12.00 óráig tart.

60+ természetjárás

2015. március 7.
a) túra: Budai-hegység
Nagykovácsi–Ilona-lak–Nagykovácsi
Táv: 12 km, szint: 250 m

Találkozó: 9 óra, Széll Kálmán tér, metró

További programok és információ:

ÚJBUDAI SZENIOR PROGRAMKÖZPONT

Cím: 1117 Budapest, Bölcső u. 3.

Telefon: 372-4636

Nyitva tartás: hétköznap 9–14 óra között

Web: www.ujbuda.hu/60plusz

E-mail: 60plusz@ujbuda.hu

Előzetes jelentkezést kér! Túravezető: Méri Sándorné (CAOLA) (30)5498457
b) Budai-hegység
Zugliger-Tündér szikla-János-hegy-Szépjuhászné-Hűvösvölgy
Táv: 8 km, szint: 350 m

Találkozó: 9 óra, Széll Kálmán tér, 102-es busz (Krisztina krt. a Csaba utcánál)

Előzetes jelentkezést kér! Túravezető: Tatár Loránd (Műanyag SC) (20)303-9774

60+ rejtélyfejtő klub

A foglalkozásokon különböző típusú keresztes és logikai rejtélyek megoldásához kapnak hasznos szakmai útmutatásokat a résztvevők. Lehetőség nyílik közös és egyéni gyakorlásra a feladványok megfejtéséhez, ezen felül rejtélyek elkészítésében is segítséget nyújtanak az érdeklődőknek.

Időpont: 2015. március 9. 15.30; helyszín: Újbudai Polgármesteri Hivatal (1113 Bp., Zsombolyai u. 5.); ingyenes; további információ: Kálmánné Nyilasi Éva, 06/20/573-1839

Gyaloglókлуб Újbuda Önkormányzatának támogatásával

Az Újbuda 60+ Program keretében szakképzett oktató vezetésével

Gyaloglókлубot indít 3 kurzusban, csoportonként max. 18 fővel.

nagyon minimális terheléssel is elkezdhető, és folyamatosan emelhető az intenzitás a kondíciónak megfelelően

a botok használata biztonságot nyújt a bizonytalanabb mozgásúaknak, a vérnyomásproblémákkal küzdőknek és a szédüléseknek is

a társaságban végzett mozgás rendszerességre és kitartásra sarkall

a koordináció folyamatos gyakorlása nagyon jó hatással van az agyra

a botok használatával a test izmainak 90%-a mozog, ezzel komoly eredményt lehet elérni a vérnyomásproblémák, cukorbetegség terén is, nagyban csökkenthető a szedett gyógyszerek mennyisége, néha akár el is hagyhatók

a botok használata nagyban tehermentesíti az ízületeket, elsősorban a térd- és csípőízület terhelését

a diagonálmozgás alkalmas akár csípőprotézissel rendelkezők számára is

mivel a felsőtest is aktívan mozog a botos gyaloglásnál (nordic walking), ez a sport nagyban segíti a beszűkült ízületek újra aktiválását, erősítését

Jelentkezési feltételek:

- újbudai lakos
- betöltött 60. életév
- 10 órás tanfolyam rendszeres látogatása (heti 1 alkalommal)

Jelentkezni lehet: 2015. március 9.–március 13. között 10.00–13.00 óráig személyesen az Újbudai Szenior Központban (XI., Bölcső u. 3.)

További információkat: 372-4636-os telefonszámon kaphatnak

A gyaloglókclub csoportfoglalkozások

- időpontjai:
1. számú csoport: 2015. március 18-tól, szerdánként 13.00 órákor
 2. számú csoport: 2015. március 18-tól, szerdánként 14.00 órákor
 3. számú csoport: 2015. március 20-tól, péntekenként 13.00 órákor

A gyaloglókclub díja/fő: 6000 Ft/10 alkalom 60+ kedvezménykártyával: 1200 Ft/10 alkalom*

Csoportvezető: Virág Anikó

Ismét 60+ nőnap



Újbuda Önkormányzata az Újbuda 60+ Program és a KULTI szervezésében ismét megrendezi a „60+ Nőnapot” a korábbi évekhez hasonlóan. 2015. március 6-án, pénteken a polgármesteri vezetés a kerületben élő hatvan év feletti hölgyeket hat helyszínen és időpontban köszönti. A résztvevőket virággal, ünnepi műsorral és vendégfogadással is várják.

A szervezők azt kérik, hogy mindenki a saját lakóhelyéhez legközelebbi programon vegyen részt. További kérdés esetén az alábbi elérhetőségeken érdeklődhetnek:

Albertfalvi Községi Ház
A program kezdete: 10.00 óra
Cím: 1116 Budapest, Gyékényes u. 45-47.
További információ: 204-6788

Örmezei Községi Ház
A program kezdete: 11.00 óra

Cím: 1112 Budapest, Cirmos u. 8.
További információ: 309-0007

Kelenvölgyi Községi Ház
A program kezdete: 12.00 óra
Cím: 1116 Budapest, Kardhegy u. 2.
További információ: 424-5363

Gazdagréti Községi Ház
A program kezdete: 13.00 óra
Cím: 1118 Budapest, Törökugrató u. 9.
További információ: 246-5253

Kelen Civil Közösségek Háza
A program kezdete: 14.00 óra
Cím: 1119 Budapest, Petzvál József u. 42.
További információ: 206-6840

Újbudai Szenior Programközpont
A program kezdete: 15.00 óra
Cím: 1117 Budapest, Bölcső u. 3.
További információ: 372-4636

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Tisztelt Szenior Polgárok!

2015. március 5–13. között Újbuda Önkormányzata megbízásából a Nemzeti Közzolgálati Egyetem (NKE) Közigazgatás-tudományi Karán tanuló hallgatói kérdőíves felmérést fognak végezni a 60+ programok kommunikációjával kapcsolatban.

A kutatás célja, hogy segítségével még eredményesebben tudjuk Önöket tájékoztatni az Újbuda Önkormányzata által, az időskorú polgárok számára biztosított havi közel 300 programról és szolgáltatásról.

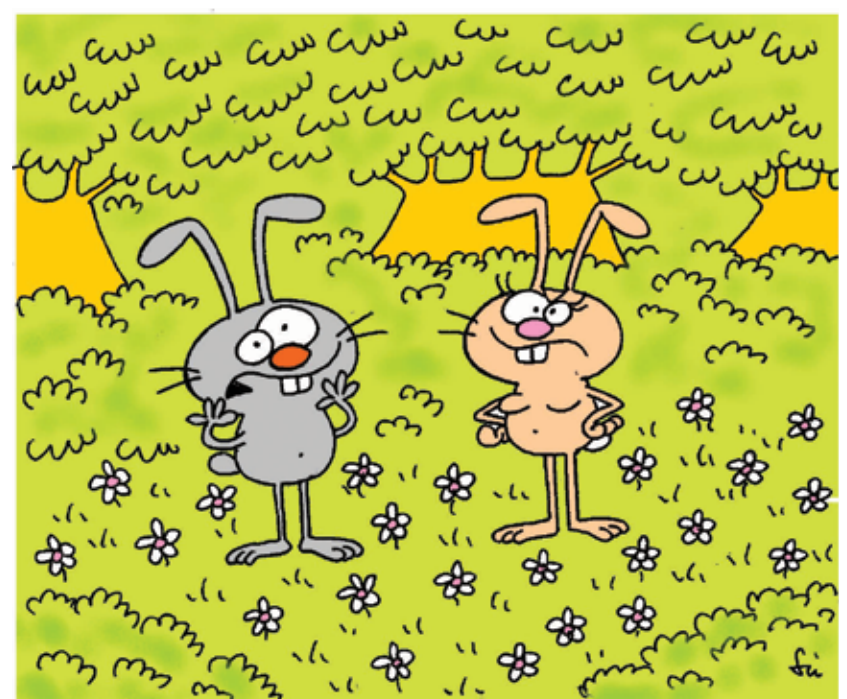
Az anonim válaszokat az önkormányzat kizárólag a 60+ Program továbbfejlesztéséhez használja fel. A kutatásban részt vevő hallgatók kizárólag a kerület városrészeinek közösségi tereiben, szolgáltató egységeiben végzik a felmérést (NEM mennek ki lakcímre!!!).

tők kizárólag a kerület városrészeinek közösségi tereiben, szolgáltató egységeiben végzik a felmérést (NEM mennek ki lakcímre!!!).

A hallgatók önkormányzati pecséttel ellátott névtáblát fognak viselni. További azonosításukkal kapcsolatban az önkormányzat készséggel áll a kerület lakóinak rendelkezésére az Újbudai Szenior Programközpont telefonszámán: +36/1/372-4636.

Kérjük, válaszukkal segítsék a hallgatók, rajtuk keresztül pedig az önkormányzat idősebb barát programjának munkáját, melyet a jövőben az Önök pontosabb tájékoztatásával és igényeik figyelembevételével kívánunk végezni!

FELEDÉKENY NYÚL URFI



– Te jó ég, az idén is elfelejtettem a nőnap virágot, drágám!

Böjtöljünk ötletesen, süssünk „steak”-et karfiolból!



Bukszár Tamás, a VakVarjú Vendéglő konyhafőnökének receptje

A böjt eredetileg vallási fogalom, a bűnbánatot, az áldozathozatalt és a megtisztulást szolgálja, ebben az időszakban önkéntesen megvonjuk magunktól az érzéki élvezeteket. Böjtöt tartani nem csak vallási alapon lehet. Jó alkalom arra, hogy megtisztítsuk, felfrissítsük a szervezetünket, és lélekben megerősödjünk.

Ha bármilyen megfontolásból böjtölésre adtuk a fejünket, akkor sem kell lemondanunk az érdekes és ízletes ételekről, elég, ha egy kicsit nyitottabb elmével tekintünk végig az eddig köret kategóriába sorolt ételinken, alapanyagainkon.

Elsőként itt van például a burgonya. Készíthetünk belőle nudlit méghozzá a klasszikus, édes-morzsás változaton felül, akár kéksajtosan, paradicsommártással, vagy csak egyszerűen sajtos-tejfelesen. Lehet még tócsni, krumplilángos, vagy egy finom sült káposztás sztrapacska.

Bár a természet ilyentájt még nem kényeztet minket sok friss zöldséggel, de itt vannak nekünk a káposzták, gyökérszöldségek, sütőtök és legfőbb ideje elővenni a nyáron eltett lecsót, savanyúságokat, befőtteket.

Ezzel el is értünk címádó zöldségünkhöz, a karfiolhoz, ami személyes nagy kedvencünk. Önállóan is nagyszerűen megállja a helyét, sütve, párolva, rántva vagy éppen „steak” gyanánt.

Elkészítése egyszerű, érdekes, étvágygerjesztő kinézetével még egy-két igazi steak rajongót is sikerül rávenni, hogy megkóstolja.

Sült karfiol „steak” szerecsendíós karfiolpürével

Hozzávalók 2 személyre

1 db közepes karfiol

3 dl tej

2 dkg vaj

olaj (sütéshez)

só

frissen őrölt bors

őrölt szerecsendió

A karfiolt alaposan mossuk meg, a zöld leveleket távolítsuk el. A törzsét ne vegyük ki, az tartja össze a szeleteket. A közepéből óvatosan vágunk ki két szeletet és egyelőre rakjuk félre a szeleteket.

A maradék karfiolt szedjük szét apró darabokra és tegyük egy kisebb lábasba. Öntsük rá a tejet és még annyi vizet, hogy épp ellepje. Sózzuk, borsozzuk és főzzük puhára a karfiolvirágokat. Ez forrástól számítva kb. 10 perc. Szűrjük le a karfiolt, a főzolevét egyelőre rakjuk félre. A karfiolokat a vajjal, egy csipet szerecsendióval és kezdésnek 1 dl főzolevével pürésítsük botmixerrel vagy turmixgépben. Szükség szerint adjunk még hozzá a főzolevből. Akkor jó, ha már lágy és krémes, de még nem folyik.

Melegítsük elő a sütőt 180 fokra. A karfiol szeleteket forró serpenyőben kevés olajon pirítsuk arany barnára (kb. 2-2 perc oldalanként). Hintsük meg sóval, borssal és az előmelegített sütőben 10 perc alatt süssük puhára a karfiolszeleteket.

A meleg karfiolpürét szedjük mélyebb tányérokra és tálaljuk rá a sült karfiolszeleteket. Ha tartalmasabb ételt szeretnénk, készítsünk még köretnek rizst, tésztát, vagy burgonyakroketet.

Új lakóink

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült elbővülő fényképeket. A fotókat elektronikus formában a media@ujbuda.hu e-mail címre várjuk. A tárgyban mindenképp jelezzék: Újbuda új lakói.



Kiss Bence Dávid 2014. július 6-án látta meg a napvilágot. Nagyon kiegyensúlyozott baba, aki sokat mosolyog, de tud igazi komoly pasit is lenni, hogy megmutassa a szép nagy szeméit. Nagyon szeret sétálni a Bikás parkban testvérel együtt.

Takács Viktória Róza vagyok, Budapesten, a Szent Imre Kórházban születtem 2015. január 7-én. Egyelőre még ismerkedem a körülöttem lévő világgal. Szeretek a friss levegőn lenni, jó nagyokat tudok ott aludni. Van két nővérem, akik mindig rohannak hozzám, ahogy egy picit hangot is adok annak, hogy lassan ébredni fogok. Így már kéthetesen ki is használom, hogy szaladnak hozzám, és egyből fel szeretnének venni az ölkükbe, ott jobban is érzem magam, mint a kiságyamban.



Szekeres Boglárka a nevem, 2014. augusztus 2-án jöttem a világra 3600 grammal és 57 centiméterrel, a Szent Imre Kórházban. Mamának, papának én vagyok az egyetlen egy kis virága, anyunak és apunak a gyönyörűsége ékköve, mint ahogy a nevem is sugallja. Nagyon szeretek mesét nézni, közben hintázni, szeretek sokat kacarászni. Igazából csak akkor sírok, ha üres a pocim. Nagyjából elmondtam mindent

magamról, ami fontos. Most küldök nektek sok-sok édes Bogi-puszit.

Új lakóink rovatunkat a Savoya Park támogatja

SAVOYA PARK
Családias légkör, gyermekcentrikus környezet, állandóan megújuló akciók!
ÖNT IS VÁRJÁ
a SAVOYA PARK BEVÁSÁRLÓKÖZPONT a Hunyadi János út 19. szám alatt.

Február 26. MÖBELIX NYITÁS A SAVOYA PARKBAN!

Auchan OBI TOP SHOP
CCC D dm GUDA WAX kik MÖBELIX
NEWYORKER nordi update TAKKO VISION EXPRESS

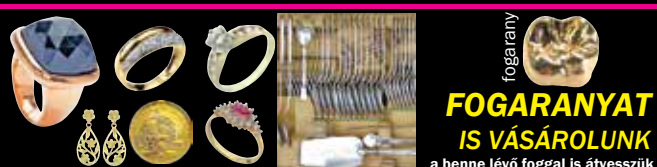
ELADNÁ ARANYÁT?

HOZZA BE HOZZÁNK!

Törtarany:
6 900–10 800* Ft

Fazonarany:
9 960–26 500* Ft
lehet hibás is

BLAHA LUJZA ÉKSZERHÁZ
AZ ÉKSZEREK 99%-ÁT
FAZONARANYKÉNT VÁSÁROLJUK MEG,
ATTÓL FÜGGETLENÜL,
HOGY HIBÁS AZ ÉKSZER.



FOGARANYAT
IS VÁSÁROLUNK
a benne lévő foggal is át vesszük

VII., Rákóczi út 52.

Blaha Lujza téren
A volt ÉJJEL-NAPPALI közért mellett
MOST CBA
a Blaha Lujza téri buszmegállóban.

nyitva tartás: h-p: 09-18, sz.: 09-14

06-1/951-6825
www.aranyhungary.hu

*a feltüntetett ár tájékoztató jellegű

Népszerűek a természettudományi versenyek

Zajlanak a kerületi tanulmányi vetélkedők, és a jelentkezők száma megcáfolja azt a vélekedést, mely szerint a természettudományos tárgyak nem elég népszerűek a fiatalok körében.

Minden rendezvénynek más-más iskola adott otthont. Eddig az Öveges József-fizikaverseny, a Teleki Pál földrajzi és földtani verseny és a Hermann Ottó-biológiaverseny zajlott le. A Hevesy György-kémiaaverseny házigazdája az Ádám Jenő Általános Iskola volt. – A természettudományos tantárgyakból a fizika és a kémia nem könnyű a gyerekek számára, nem is egyszerű elsajátítani, de aki megszereti, az nagyon tudja szeretni – mondta Bernát Zsuzsa, az intézmény igazgatója.

Mind a négy neves vetélkedő négyfordulós. A házi versenyt a kerületi és a fővárosi forduló követi, majd az országos megmérettetés következik. Az újbudai gyerekek az elmúlt években nagyon szép eredményeket értek el, győzelmet és második helyezést is



sikerült kivívni. Idén a kémia volt a legnépszerűbb tantárgy hetvennyolc versenyzővel, ezt követte a természetismeret hatvannyolc és a biológia hatvan jelentkezővel.

– Kétkedve hallgatom a híreket, melyek szerint a diákok nem szeretik a természettudományokat – mesélte lapunknak Ruzsinszkiné Lukácsy Margit, az UPI pedagógiai szakértője, mesterpedagógusa, a kerületi versenyek főszervezője. – A tavalyi kémiaaversenyen nyolcvanhét gyerek vett részt. Most az influenzajárvány ellenére is hatvan fő fölött voltunk minden eseményen. Úgy látom, a fiatalok is szeretik, és azt se felejtjük el, hogy a pedagógusok is készítik őket arra, hogy felkészüljenek és eredményesen szerepeljenek. Ezzel sikerélményt szereznek maguknak, a tanáruknak és az iskolájuknak. (H. L.)